

**Cuadernillo educativo**

# **Cuidados generales para el paciente en braquiterapia y sus cuidadores**



# Recibe un cordial saludo de la Organización Foscil



Le invitamos a explorar esta guía educativa para pacientes en braquiterapia y cuidadores; su objetivo es complementar las indicaciones dadas por el personal de salud para garantizar su tratamiento integral.



# ¿Qué es la braquiterapia?

La braquiterapia es un tipo de radioterapia interna que trata una parte determinada del cuerpo utilizando un dispositivo llamado aplicador, el cual es colocado por el médico radioterapeuta, este aplicador conducirá la fuente de radiación hasta el tumor o el área a tratar.



Cada día de tratamiento es llamado “Sesión”. El médico radioterapeuta definirá cuántas sesiones requerirá para completar el tratamiento.



La duración de cada sesión depende de la técnica del tratamiento, puede variar de 1 a 2 horas aproximadamente.



Durante cada aplicación de braquiterapia será vigilado por monitorización sonora y cámaras de video.

# ¿Qué hacer antes de iniciar la braquiterapia?



Siga la dieta recomendada por el personal de salud, adaptada a cada área a irradiar.



Asista puntual a la hora indicada para su tratamiento (15 minutos antes).



Tenga en cuenta las recomendaciones para la toma de exámenes de laboratorio previos al inicio de tratamiento.



Informe al médico o enfermero si se encuentra en otro tratamiento como quimioterapia o radioterapia.



Si actualmente toma medicamentos para el control de enfermedades crónicas en casa, debe consultar con el personal de salud acerca de la continuidad de los mismos.

# ¿Qué hacer el día de la braquiterapia?



El día de la aplicación del tratamiento debe presentarse con su documento de identidad en admisiones del Centro de Cáncer para cumplir con los procedimientos administrativos correspondientes.



Asista con un acompañante que sea mayor de edad y que no se encuentre con ninguna enfermedad respiratoria (gripa, covid u otra).



Evite traer objetos de valor que pueden ser olvidados en los vestieres.

# ¿Qué hacer el día de la braquiterapia?



Al área de vestieres ingresa únicamente el paciente, solo se permite el acompañante si presenta riesgo alto de caídas, discapacidad o si su estado de salud lo requiere.



Está restringido el ingreso de menores de edad o mujeres en estado de embarazo al área de radioterapia; pueden ingresar solo bajo autorización del servicio.



Asista con ropa cómoda que facilite su cambio.

# ¿Qué recomendaciones debe seguir durante el tratamiento de braquiterapia?

El tratamiento se puede hacer intercalado con la radioterapia, el día que se hace braquiterapia **NO** debe recibir radioterapia externa.

- Permanezca muy quieto durante la aplicación de acuerdo con la posición dispuesta por el personal de salud.
- Informe al personal de salud si ha presentado cambios en su estado de salud.
- Asista a los controles médicos semanales asignados para su seguimiento.



# ¿Qué recomendaciones debe seguir durante el tratamiento de braquiterapia?

- **Conviva con sus familiares de manera habitual, el paciente en braquiterapia no emite radiación.**
- **Si tiene tratamiento de radioterapia o quimioterapia de forma simultánea, informe los cambios o suspensiones de los tratamientos al personal de enfermería.**





# ¿Qué efectos tiene sobre su cuerpo la braquiterapia?

Los efectos secundarios son específicos del sitio o área en tratamiento y varían de persona a persona.



**Mucositis**  
(inflamación de las mucosas).



**Riodermitis**  
(enrojecimiento e inflamación de la piel).



**Cambios intestinales:**  
diarrea o estreñimiento.



**Cambios o molestias**  
en la orina.



**Hinchazón en el área**  
de tratamiento.



**Sangrado**



**Dolor**

# ¿Qué cuidados debe tener en casa??



Manténgase hidratado con abundantes líquidos de su preferencia (agua, suero, té o infusiones), evitando las bebidas carbonatadas y lácteas.



Proteja la piel irradiada del sol y el calor, utilice bloqueador solar, sombrero o sombrilla.



Aplique sobre la piel del área a tratar únicamente las lociones o cremas recomendadas por el personal de salud.



Aumente el consumo de frutas y verduras.



**Evite realizar actividades que requieran esfuerzo físico.**



**Mantenga hábitos de higiene y aseo personal.**



**Tómese la medicación indicada por el médico tratante.**



# ¿Qué cuidados debe tener después de la braquiterapia?

- ✔ Mantenga reposo en casa de acuerdo con las indicaciones dadas por el personal de salud.
- ✔ Continúe con las indicaciones acerca de toma o aplicación de medicamentos formulados para su tratamiento.
- ✔ Aliméntese de acuerdo con las indicaciones dadas para su dieta.
- ✔ Asista a su cita de control con su médico radioterapeuta.
- ✔ Continúe aplicándose sobre la piel las lociones o cremas formuladas.



# ¿Cuándo acudir a urgencias?

- Fiebre superior a 38°  
(medida con termómetro)
- Sangrado abundante después del procedimiento
- Escalofríos
- Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo
- Ampollas o alteraciones de la piel del sitio tratado
- Sangre en orina o heces fecales
- Diarrea no controlada
- Desmayo o pérdida conciencia



**Para mayor información  
comuníquese a:**

**FOSCAL**

**607 7008000**

**2007 Enfermería Braquiterapia  
2008 Salas de Comando Braquiterapia  
2015 Consulta externa**

**A continuación, lo invitamos a evaluar  
el entendimiento de las indicaciones dadas**

**Haz clic aquí**



**Centro de Cáncer y Enfermedades  
Hematológicas Virgilio Galvis Ramírez**

