

## Cuidados en la Radioterapia dirigida al Abdomen



**Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia al abdomen.**

### Algunos efectos son:



- Debilidad o cansancio
- Náuseas
- Vómito
- Enrojecimiento o descamación de la piel
- Pérdida del apetito
- Inflamación o hinchazón del abdomen
- Dolor o cólico abdominal
- Diarrea

es importante asistir a su radioterapia de abdomen con 3 horas de ayuno, esto le ayudará a estar más confortable durante la sesión.

## Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Recuerde tomar puntualmente los medicamentos para manejo en casa.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento.
- Lávese las manos constantemente sobre todo antes de comer o después de ir al baño
- Hidrátase la piel con la crema recomendada por el médico.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques, evitando frotar la piel del abdomen con la toalla.
- Proteja la piel del sol utilizando sombrilla y protector solar

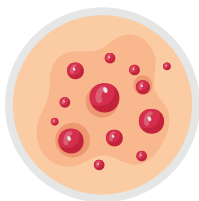
## Alimentación

- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones), evitando bebidas azucaradas o ácidas como naranja o limón.
- Evite alimentos fritos, picantes o condimentados que pueden inflamar el estómago.
- Coma en porciones pequeñas varias veces durante el día.
- Los alimentos fríos como hielo o helados pueden ayudarle a mejorar las náuseas.
- Las anteriores recomendaciones son generales, sin embargo, debe seguir las indicaciones de dieta dadas por el personal de salud.



**Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.**

## Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:



- Náuseas.
- Dolor en el abdomen.
- Inflamación en el abdomen.
- Enrojecimiento o ampollas en la piel del área irradiada.
- Diarrea.



## ¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?



- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Dolor intenso en el área del abdomen.
- Convulsiones.
- Sangre en orina o heces fecales.
- Diarrea no controlada.
- Vómito no controlado.
- Desmayo o pérdida conciencia.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

**Extensiones:**

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador  
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y  
enfermedades Hematológicas  
Virgilio Galvis Ramírez**

**#FoscaTeCuida**



**EDUFOSCAL**  
*Conocimiento sin límites*

**[https://edufoscal.com  
/comunidad/pacientes  
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerF)**

