

Cuidados en la Radioterapia dirigida a la Cabeza



Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia dirigida a la cabeza.



Para este tratamiento es necesario la colocación de una máscara de inmovilización sobre la cara, se recomienda que respire suavemente y permanezca tranquilo (a) durante la sesión.

Algunos efectos son:

- Dolor o sensación de “presión” en la cabeza.
- Debilidad o cansancio.
- Mareos.
- Náuseas o vómito.
- Caída del cabello.
- Enrojecimiento o descamación de la piel.
- Inflamación de la mucosa de la boca.
- Placas en la boca.
- Resequedad de la boca.
- Cambios en los sabores de los alimentos.
- Dolor al pasar la comida



Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.



- Recuerde tomar puntualmente los medicamentos para manejo en casa.



- Hidrátase la piel con la crema recomendada por el médico.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques evitando frotar la piel con la toalla.



- Utilice un champú suave y un cepillo de peinar de cerdas suaves.

- Proteja la piel del sol utilizando sombrilla y protector solar.
- En lo posible utilice rasuradora eléctrica para retirar el vello de la barba, esto con el fin de evitar cortaduras en la piel.

Alimentación



- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones) evitando bebidas azucaradas o ácidas como naranja o limón.
- Evite alimentos muy salados, picantes o condimentados que pueden inflamar la mucosa de la boca.
- Coma alimentos preferiblemente de textura suave como frutas o verduras cocidas.
- Los alimentos y bebidas deben consumirse a temperatura ambiente, no congelados ni calientes.
- Coma en porciones pequeñas varias veces durante el día.

Cuidados en la boca



- Consulte al odontólogo antes de iniciar su tratamiento de radioterapia.
- Para la higiene bucal utilice una crema dental sin alcohol.
- Utilice un cepillo de cerdas suaves, puede sumergirlo en agua tibia antes de usarlo.
- No utilice enjuagues bucales que contengan alcohol.
- Mantenga hidratada la boca haciendo enjuagues con infusiones frías de manzanilla o caléndula o productos recomendados por el personal de salud.
- Evite fumar o tomar bebidas alcohólicas, esto puede aumentar la inflamación en la boca.
- En caso de utilizar prótesis dental se recomienda lavarla después de comer y revisar la prótesis con el fin de identificar deterioro que pueda lastimar la boca.

si el médico radioterapeuta indica la utilización de enjuague bucal magistral, deberá seguir las siguientes recomendaciones:

Uso de enjuague bucal con mezcla magistral

Ingredientes:



- Una botella de agua de 500-600ml sin gas.
- Hidróxido de aluminio 360ml.
- Hidroxicina Jarabe 120ml o difenhidramina Jarabe 120ml.
- Lidocaína Jalea 2% tubo 30ml.

Preparación



1. Coloque el agua de la botella en un recipiente limpio hasta desocupar la botella.
2. En la botella desocupada adicione 320 ml de Hidróxido de aluminio (para ello, debe extraer del tarro de hidróxido 40 ml con ayuda de una jeringa).
3. Agregue a la botella 60ml de hidroxicina o Difenhidramina jarabe.
4. Agregue a la botella medio tubo de lidocaína jalea.
5. Luego vierta agua hasta llenar la botella. Agite la botella para mezclar correctamente los ingredientes.
6. Conserve el enjuague magistral refrigerado en la nevera.

Toma del enjuague magistral

- Antes de la toma agite la botella para homogenizar la mezcla tome una cucharada sopera y realice enjuague bucal por 1 minuto, luego escupa la mezcla.

- Tome otra cucharada sopera y pase la mezcla lentamente.
- Después de tragar la mezcla no tome ni coma nada por media hora.
- Realice esta toma tres veces al día, media hora antes de cada comida, es decir antes de desayuno, antes del almuerzo y antes de la cena.

si el médico radioterapeuta indica la utilización de enjuague bucal con nistatina, deberá seguir las siguientes recomendaciones:

Uso de enjuague bucal con nistatina

La nistatina de 60ml es un medicamento para prevenir infecciones en la boca, el jarabe se toma solo, sin adicionar ninguna mezcla.

Toma del enjuague con Nistatina



- Utilice una cucharada sopera de nistatina.
- Realice enjuague bucal.
- Pase la mezcla lentamente.
- Después de pasar la mezcla no tome ni coma nada por media hora.
- Realice esta toma tres veces al día preferiblemente 1 hora después de las comidas, es decir después del desayuno, almuerzo y cena.

Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la boca y la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.

Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:

- Dolor intenso en la cabeza.
- Náuseas o vómito.
- Inflamación, enrojecimiento en la piel.
- Cambios en la visión o audición.
- Placas en la boca
- Dificultad para tragar alimentos



¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?



- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Escalofríos.
- Dificultad para respirar.
- Convulsiones.
- Desmayo o pérdida conciencia.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Extensiones:

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y
enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

#FoscaTeCuida



**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerF)**

