

Cuidados en la Radioterapia dirigida al Hueso



Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia dirigido a un hueso de su cuerpo.

Algunos efectos son:



- Debilidad o cansancio.
- Enrojecimiento o descamación de la piel.
- Hinchazón o dolor en el área a tratar.
- Síntomas gastrointestinales como náuseas, cólicos o diarrea de acuerdo al área del hueso a tratar.



Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Recuerde tomar puntualmente los medicamentos para manejo de dolor en casa.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento.
- Hidrátese la piel con la crema recomendada por el médico.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques, evitando frotar la piel del abdomen con la toalla.
- Proteja la piel del sol utilizando sombrilla y protector solar.
- Hidrátese con líquidos de su preferencia como agua, suero, té, aromáticas o infusiones.
- Aliméntese de manera saludable, coma porciones pequeñas varias veces al día con los alimentos de su preferencia.

Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes.

Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:



- Dolor en el área a irradiar.
- Inflamación en el área a irradiar.
- Enrojecimiento en la piel del área irradiada.
- Diarrea.
- Náuseas o vómito.



¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?

- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Aparición de moretones sin explicación.
- Escalofríos.
- Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo.
- Ampollas o alteraciones de la piel del sitio tratado.
- Dificultad para respirar.
- Convulsiones.
- Diarrea no controlada.
- Vómito no controlado.
- Desmayo o pérdida conciencia.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Extensiones:

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y
enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

#FoscaTeCuida



EDUFOSCAL
Conocimiento sin límites

**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerF)**

