

## Cuidados en la Radioterapia dirigida al Seno



**Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia al seno.**

### Consejos prácticos



- Durante la sesión de radioterapia permanezca tranquilo (a) respirando suavemente.
- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento.

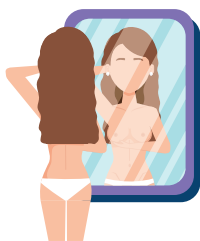
## Los efectos secundarios que pueden variar de persona a persona:



- Debilidad o cansancio.
- Dolor al pasar la comida.
- Cambios en el color de la piel del seno.
- Enrojecimiento o descamación de la piel del seno.
- Inflamación del seno.
- Tos o cambios en la respiración.

## Cuidados de la piel

- Vigile cada día el color y el tamaño del seno, es normal que la piel se oscurezca, informe acerca de los cambios como enrojecimiento e inflamación
- Evite aplicarse sobre la piel del seno talcos, lociones o desodorantes.
- Hidrátese la piel únicamente con la crema recomendada por el personal de salud, evitando la aplicación de aceites, plantas u otros.



**Antes de la radioterapia, la piel del seno debe estar limpia y seca. Luego de la radioterapia debe aplicarse la crema recomendada por el personal de salud.**



- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques evitando frotar la piel del seno con la toalla.
- Proteja la piel del seno de la exposición directa del sol (evite playas o piscinas).
- Evite exponer el seno a temperaturas calientes como estar cerca de cocinas u hornos.
- Evite asistir a saunas, turcos o cámaras de bronceo.
- Utilice un brasier no ajustado de tela suave, que no contenga varillas o encaje.

## Alimentación

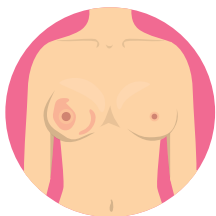
- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones), evitando bebidas azucaradas.
- Coma alimentos preferiblemente de textura suave como frutas o verduras cocidas.
- Siga las recomendación de la dieta recomendada por el personal de salud.



**Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.**

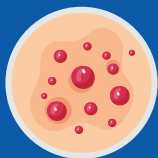
## Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:

- Dolor o enrojecimiento del seno.
- Inflamación o hinchazón en seno.
- Dolor para pasar los alimentos.



## ¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?

- Dificultad para respirar.
- Desmayo o pérdida de conciencia.
- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Aparición de moretones sin explicación.
- Escalofríos.
- Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo.
- Ampollas o alteraciones de la piel del sitio tratado.
- Convulsiones.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

**Extensiones:**

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador  
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y  
enfermedades Hematológicas  
Virgilio Galvis Ramírez**

**#FoscaTeCuida**



**[https://edufoscal.com  
/comunidad/pacientes  
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerF)**

