

Cuidados en la Radioterapia dirigida al Tórax



Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia al tórax.

Los efectos secundarios pueden variar de persona a persona



- Debilidad o cansancio.
- Dolor al pasar la comida.
- Dolor en pecho o sensación de falta de respiración.
- Cambios en el color de la piel.
- Tos o cambios en la respiración.



Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento.
- Durante la sesión de radioterapia permanezca tranquilo (a), respirando suavemente.
- Hidrátese la piel únicamente con la crema recomendada por el personal de salud evitando la aplicación de aceites, plantas u otros.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal.
- Proteja la piel de la exposición directa del sol.
- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones) evitando bebidas azucaradas.
- Coma alimentos preferiblemente de textura suave como frutas o verduras cocidas.

Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.

Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:

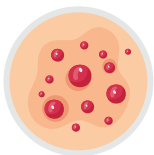
- Dolor para pasar los alimentos.



¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?



- Dificultad para respirar.
- Dolor intenso en pecho.
- Desmayo o pérdida de conciencia.
- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Escalofríos.
- Ampollas o alteraciones de la piel del sitio tratado.
- Convulsiones.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Extensiones:

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y
enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

#FoscaTeCuida



EDUFOSCAL
Conocimiento sin límites

**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes_cancerF)**

