

Cuidados en la Radioterapia dirigida a la Vejiga



Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia a la vejiga.

Algunos efectos son:



- Debilidad o cansancio.
- Enrojecimiento o descamación de la piel.
- Pérdida del apetito.
- Diarrea.
- Cistitis o inflamación de la vejiga.
- Infección en la orina.

Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Recuerde tomar puntualmente los medicamentos para manejo en casa.
- Hidrátese la piel con la crema recomendada por el médico.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques evitando frotar la piel con la toalla.
- Utilice sombrilla y protector solar para proteger la piel del sol.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento
- Lávese las manos constantemente sobre todo antes de comer o después de ir al baño.
- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones) evitando bebidas azucaradas o ácidas como naranja o limón.
- Evite alimentos fritos, ácidos, picantes o condimentados que pueden inflammar y ocasionar gases en el colon.

- Evite alimentos productores de gas en el colon como: verduras crudas, granos frescos o secos como frijoles, lenteja, garbanzo, arveja, las coles como lechuga, repollo, brócoli o coliflor, lácteos y sus derivados, bebidas con gas, consulte las inquietudes para su dieta con el personal de salud.

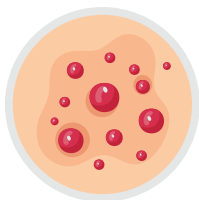


Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.

Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:



- Ardor o dificultad para orinar
- Enrojecimiento o ampollas en la piel
- Diarrea
- Dolor para hacer deposición



¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?



- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro)
- Dolor intenso en el área del abdomen
- Convulsiones
- Sangre en orina o heces fecales
- Diarrea no controlada
- Vómito no controlado
- Desmayo o pérdida conciencia



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Extensiones:

- **2013** Enfermería Radioterapia
- **2003** Sala Comandos Acelerador
Líneal Clinac IX
- **2015** Consulta externa

**Centro de Cáncer y
enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

#FoscaTeCuida



**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
cancerF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerF)**

