

Cuidados post- operatorios  
**Cirugía de catarata  
más implante  
de lente intraocular**



**Apreciado usuario (a) a continuación  
encontrará recomendaciones  
generales de cuidado para prevenir  
complicaciones después de su cirugía.**

**Código de calidad: Folleto 025-V.1**



# Higiene



En caso de tener vendaje ocular retírelo al día siguiente de la cirugía antes de realizar el baño en la ducha; se debe tener cuidado que el chorro del agua no caiga directo sobre el ojo.



Báñese diariamente para prevenir infecciones, incluya aseo general del cuerpo y del cabello como de costumbre, realice la limpieza de la cara con los ojos cerrados.



Lávese las manos con frecuencia para evitar cualquier infección.



No se frote los ojos.



No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.







# Alimentación



Ingiera sus alimentos sin restricciones o como usualmente lo hace. Si tiene alguna dieta especial puede continuar con ella.



Si requirió anestesia general, inicie alimentación con líquidos (Caldos, agua, aromáticas, aguas de frutas naturales). Si no presenta vómito puede continuar con dieta suave blanda como caldos, gelatinas, puré de papa, carne molida; si tolera estos alimentos puede volver a su alimentación normal.



Evite el consumo de cigarrillo y bebidas alcohólicas.





# Cuidados generales

 Es normal que el ojo operado se encuentre rojo durante los primeros días después de la cirugía.

 Coloque el protector ocular para dormir por 8 noches.

Duerma para el lado contrario del ojo operado o boca arriba.

 Puede realizar cuidadosamente actividades diarias como subir y bajar escalas, atender visitas, ver televisión y leer. Las actividades visuales prolongadas podrán generar cansancio pero no son perjudiciales para la cirugía. Sin embargo, evite permanecer frente a la pantalla del computador, televisor o celular por tiempo prolongado.

 Evite trabajos y esfuerzos físicos exagerados como realizar actividad física moderada a intensa (levantar cosas pesadas, realizar aseo en el hogar, acudir al gimnasio, deportes de contacto como fútbol, baloncesto, etc.) por 15 días o hasta que su oftalmólogo se lo indique.

 Evite cualquier posibilidad de golpes directos sobre el ojo para prevenir daños irreversibles.





Si toma medicamentos, continúe esta rutina, es decir, reinicie los que le fueron suspendidos antes de la cirugía.



Utilice gafas oscuras o de protección para salir a la calle durante el día, a fin de protegerse del sol, del viento y de cuerpos extraños. No es necesario usarlas dentro de recintos cerrados, a menos que la luz le moleste.



Asista puntualmente a los controles indicados por el médico y lleve la fórmula y los medicamentos que se está aplicando.



## Aplicación de medicamentos en gotas



Por favor, aplique los medicamentos según la fórmula médica. Si tiene dos o más tipos de gotas, no las coloque al mismo tiempo, espere 10 minutos entre una y otra aplicación. Solo es necesario colocar una gota en el ojo por cada medicamento.



Evite que la punta del gotero entre en contacto con el ojo o con cualquier otra superficie.



Cuando se aplican las gotas puede haber un exceso de medicamento que sale del ojo, límpielo sobre la mejilla con un pañuelo desechable. No utilice pañuelos o toallas de tela.



Aplíquese la última dosis de gotas antes de acostarse a dormir.



# Signos de alarma para consultar al Servicio de Urgencias:



Dolor intenso que no mejore con la aplicación de las gotas formuladas o con analgésicos como el acetaminofén.



Disminución repentina de la visión; secreción amarillenta o verdosa.



Vómito que no permita la ingesta de alimentos.



Dolor de cabeza intenso que no ceda con analgésicos.



Si presenta alguno de estos síntomas consulte de inmediato al médico tratante o al servicio de Urgencias de la FOSCAL.

**Le invitamos a seguir estas recomendaciones de forma responsable y a aplicarse estrictamente los medicamentos, con el fin de tener una recuperación exitosa.**

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

[Click aquí](#)

**Subdirección de Apoyo Asistencial  
Servicio de Cirugía Oftalmológica  
Foscal Internacional  
#FoscalTeCuida**