

Cuidados post- operatorios
**Cirugía de drenaje
de chalazión**



**Apreciado usuario (a) a continuación
encontrará recomendaciones
generales de cuidado para prevenir
complicaciones después de su
cirugía:**



Higiene



En caso de tener vendaje ocular retírelo al día siguiente de la cirugía antes de realizar el baño en la ducha; se debe tener cuidado que el chorro del agua no caiga directo sobre el ojo.



Báñese diariamente para prevenir infecciones, incluya aseo general del cuerpo y del cabello como de costumbre, realice la limpieza de la cara con los ojos cerrados.



Lávese las manos para evitar cualquier infección, antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



No se frote los ojos.



No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.

Alimentación



Ingiere cualquier clase de alimentos; si tiene alguna dieta en especial puede continuar con ella.



Cuidados generales



Es normal sentir la sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo.



Evite cualquier golpe directo sobre el ojo y así prevenga daños irreversibles.



Utilice gafas oscuras durante el día para protegerse del sol y del viento.



Es normal que el párpado del ojo operado se encuentre hinchado durante los primeros días después de la cirugía.



Realice todas las actividades diarias como oficios del hogar, ver televisión, leer, caminar, etc.



No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.

Aplicación de medicamentos en gotas



Por favor, aplique los medicamentos según la fórmula médica. Si tiene dos o más tipos de gotas, no las coloque al mismo tiempo, espere 5 minutos entre una y otra aplicación. Solo es necesario colocar una gota en el ojo por cada medicamento. Es responsabilidad del paciente y su familia la aplicación del tratamiento para una pronta recuperación.



Evite que la punta del gotero entre en contacto con el ojo o con cualquier otra superficie.



Cuando se aplican las gotas puede haber un exceso de medicamento que sale del ojo, límpielo sobre la mejilla con un pañuelo desechable. No utilice pañuelos o toallas de tela.



Aplique hielo local sobre el sitio del drenaje del chalazión, asegúrese de envolver el hielo en una bolsa plástica y cubrirlo con una toalla de tela para evitar mojar el vendaje ocular.



Al aplicar las gotas, evite cerrar con fuerza los párpados para impedir la salida del medicamento.



Asista puntualmente a los controles indicados por el médico y lleve la fórmula de medicamentos que se está aplicando.



Lávese las manos antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.

Signos de alarma para consultar al Servicio de Urgencias:



Dolor intenso que no mejore con la aplicación de las gotas formuladas o con analgésicos como el acetaminofén.



Disminución repentina de la visión; secreción amarillenta o verdosa.



Vómito que no permita la ingesta de alimentos.



Dolor de cabeza intenso que no ceda con analgésicos.

Si presenta alguno de estos síntomas consulte de inmediato al médico tratante o al servicio de Urgencias de la FOSCAL.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

[Click aquí](#)

Le invitamos a seguir estas recomendaciones de forma responsable y a aplicarse estrictamente los medicamentos, con el fin de tener una recuperación exitosa.

**Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Cirugía Oftalmológica
Foscal Internacional
#FoscalTeCuida**