

## Cuidados postoperatorios para realizar en casa



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica FOSCAL Internacional para su cuidado en casa.

Luego de leerlas, agradecemos responder dos preguntas para evaluar su comprensión.



Mantenga una dieta suave, sin grasas, ni derivados por 48 horas. Si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos (agua, jugos, caldos claros), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.



Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

3.



Permanezca en reposo relativo o según indicación médica; es posible que por efecto de la anestesia se sienta débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran concentración.

4.



Antes de cualquier manipulación de la herida lave muy bien sus manos con agua y jabón.

5.



No retire vendajes ni micropores, solo retírelos si está indicado por su médico tratante.

6.



No moje la herida, mientras la tenga cubierta, protéjase con un plástico.



7.

Una vez retirados los apósitos o micropore puede lavar la herida con agua y jabón.



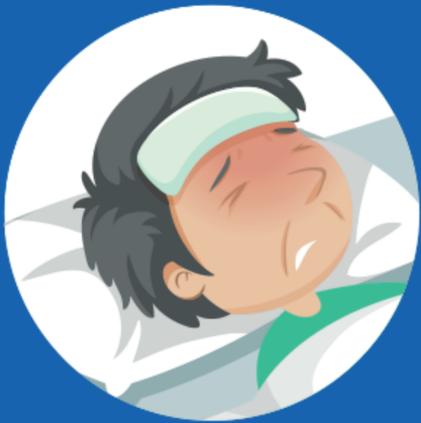
**8.** El paciente debe ser acompañado por un adulto la primera noche después de la cirugía.



**9.** Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

**10.**

Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



**A.** Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

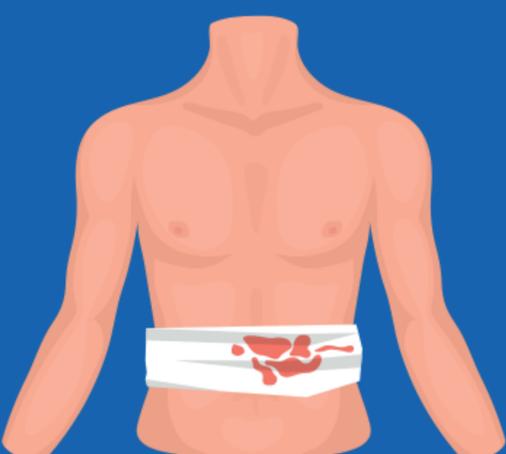
**B.** Dificultad para respirar.

**C.** Adormecimiento en extremidades.

**D.** Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.

**E.** Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o cinta adhesiva.

**F.** Salida de material purulento por la herida.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 7008000**

**Ext. 5651**

**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de Cirugía  
de FOSCAL Internacional**

**#FOSCALTeCuida**



Clínica

**FOSCAL**



**Edufoscal**

**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)  
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

