

# Cuidados post- operatorios **Cirugía de estrabismo**



**Siga estas recomendaciones para  
prevenir complicaciones  
después de su cirugía**

# Higiene



En caso de tener vendaje ocular, se retira al día siguiente de la cirugía antes de tomar el baño en la ducha; evite que el chorro de agua caiga directamente sobre el ojo.



Báñese diariamente para prevenir infecciones, incluya aseo general del cuerpo y del cabello como de costumbre, realice la limpieza de la cara con los ojos cerrados.



A los niños no se les coloca vendaje en los ojos para disminuir la incomodidad y la consecuente irritabilidad al no poder ver.



Si presenta algún lagrimeo con agua – sangre, límpiense sobre la mejilla con un pañuelo desechable, no utilice pañuelos de tela para prevenir infecciones.



Lávese las manos antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos para evitar cualquier infección.



Evite que la punta del gotero entre en contacto con el ojo o con cualquier otra superficie.



Cuando se aplican las gotas puede haber un exceso de medicamento que sale del ojo, límpielo sobre la mejilla con un pañuelo desechable. No utilice pañuelos o toallas de tela.



# Alimentación



Ingiera sus alimentos sin restricciones o como usualmente lo hace. Si tiene alguna dieta especial puede continuar con ella.










Si requirió anestesia general, inicie alimentación con líquidos (Caldos, agua, aromáticas, aguas de frutas naturales). Si no presenta vómito puede continuar con dieta suave blanda como caldos, gelatinas, puré de papa, carne molida; si tolera estos alimentos puede volver a su alimentación normal.



Evite el consumo de cigarrillo y bebidas alcohólicas.



## Cuidados generales

-  Es normal que el ojo operado se encuentre rojo durante los primeros días después de la cirugía.
-  No se frote los ojos.
-  Realice todas las actividades diarias como oficios del hogar, ver televisión, leer, caminar, etc.
-  Si toma medicamentos, continúe esta rutina.
-  Evite trabajos y esfuerzos físicos exagerados como levantar cosas pesadas, deportes de contacto como fútbol, baloncesto u otro.
-  Evite permanecer frente a la pantalla del computador, televisor o celular por tiempo prolongado.
-  No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.



## Aplicación de medicamentos en gotas



Por favor, aplique los medicamentos según la fórmula médica. Si tiene dos o más tipos de gotas, no las coloque al mismo tiempo, espere 5 minutos entre una y otra aplicación. Solo es necesario colocar una gota en el ojo por cada medicamento.



Lávese las manos antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



Si tiene gafas formuladas llévelas al primer control.



Lleve los frascos de las gotas a su primer control y muéstreselos al médico tratante.



Asista puntualmente a los controles indicados por el médico y lleve la fórmula de medicamentos que se está aplicando. La enfermera le indicará si debe asistir al primer control en completo ayuno.



Es responsabilidad del paciente y su familia la aplicación del tratamiento formulado por su médico para una pronta recuperación

# Signos de alarma para consultar al Servicio de Urgencias:



Dolor intenso que no mejore con la aplicación de las gotas formuladas o con analgésicos como el acetaminofén.



Disminución repentina de la visión; secreción amarillenta o verdosa.



Vómito que no permita la ingesta de alimentos.



Dolor de cabeza intenso que no ceda con analgésicos.

**Si presenta alguno de estos síntomas consulte de inmediato al médico tratante o al servicio de Urgencias de la FOSCAL.**

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

[Click aquí](#)

Le invitamos a seguir estas recomendaciones de forma responsable y a aplicarse estrictamente los medicamentos, con el fin de tener una recuperación exitosa.

**Subdirección de Apoyo Asistencial  
Servicio de Cirugía Oftalmológica  
Foscal Internacional  
#FoscalTeCuida**