

## Cuidados postoperatorios **Cirugía Coloproctológica**



Apreciado Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa. Luego de leerlas, le solicitamos dar clic en el botón que aparece al final de este material educativo, a fin de evaluar mediante dos preguntas su entendimiento.

### ¿Qué movimientos puede realizar?



- Se recomienda mantener reposo (acostarse o reclinarse) y limitar la actividad física durante los primeros tres días después de su cirugía.



- Posteriormente, puede iniciar la actividad física de forma gradual con caminatas cortas, sin embargo, si presenta inflamación en el área de la cirugía debe volver al reposo.



- No debe realizar actividad física o ejercicios físicos que impliquen esfuerzos importantes hasta después de dos semanas de realizada su cirugía.

## ¿Cómo debe ser su alimentación?



- Se recomienda una dieta rica en fibra (verduras, frutas que estimulan el tránsito intestinal, hortalizas y cereales integrales).



- Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos para mantener las deposiciones blandas, preferiblemente ingerir de 2 a 3 litros de agua diariamente.



- Evitar alimentos que le produzcan estreñimiento y consumir una sola harina por comida.
- Evitar los alimentos irritantes como la leche, lácteos, café, chocolate, picantes, alcohol y tomate.

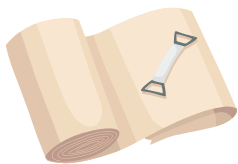
## ¿Cómo debe realizar su higiene genital?



- Realice aseo con abundante agua y un jabón líquido neutro (preferiblemente jabón líquido de bebé), dúchese después de realizar deposiciones. Se debe evitar la aplicación de soluciones antisépticas como Isodine, clorhexidina o agua oxigenada en las heridas anales.



- Evite el uso de papel higiénico y paños húmedos. Se debe realizar secado posterior al aseo con una toalla suave para evitar la humedad en esa área.



- Mantenga una gasa seca de forma permanente en el área anal cubriendo la herida si se aprecia cerrada, o dentro de ella si esta abierta y cámbiela frecuentemente a medida que se humedece. Si el médico le formuló una solución antibiótica debe aplicarla en la gasa.

## ¿Qué medicamentos debe tomar?



- Tome los medicamentos ordenados por el médico en el horario y la dosis indicada, para evitar infecciones, dolor e inflamación. Recuerde reclamar los medicamentos formulados, revisarlos antes de irse y si tiene dudas o piensa que es alérgico a algún medicamento, hágase lo saber al equipo de salud.

## ¿Cuándo debe acudir al servicio de urgencias?

- Enrojecimiento importante de la herida con drenaje de material que presente mal olor o que se asemeje a las deposiciones.
- Sangrado abundante
- Fiebre o escalofríos
- Náuseas o vómitos persistentes que no mejoren posterior a la ingesta de medicamentos.
- Imposibilidad para orinar o hacer deposición.



A continuación, lo invitamos  
a evaluar el entendimiento  
de las indicaciones dadas

**Haz clic aquí**



## **Subdirección de Apoyo Asistencial**

### **Servicio de Cirugía de Foscal**

Para mayor información  
comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651 - 5645 - 5646

# **#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)  
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

