

Cuidados postoperatorios

Cirugía de mama



Apreciada usuaria, a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa. Luego de leerlas, le solicitamos dar clic en el botón que aparece al final de este material educativo, a fin de evaluar mediante dos preguntas su entendimiento.

¿Qué movimientos puede realizar?

- Mueva el brazo del lado de la mama operada, abra y cierre la mano suave y constantemente.
- No levante objetos pesados con el brazo que ha sido operado.
- Mientras permanece sentada, procure mantener el brazo apoyado.
- Retome poco a poco sus actividades diarias, evite realizar actividades que requieran esfuerzo, no permanezca en cama o sentado por mucho tiempo, siga las indicaciones médicas.





- Solicite ayuda para caminar, ir al baño o desplazarse a otros lugares, hasta su completa recuperación.

¿Cómo debe alimentarse?

- Consuma una dieta suave, no incluya leche ni derivados por 48 horas; si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos (agua, jugos, caldos claros), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.
- Usted debe evitar las bebidas alcohólicas, gaseosas y el café, así mismo, debe aumentar la ingesta de frutas y verduras, evitando aquellos alimentos que puedan provocarle estreñimiento.
- Aumente la ingesta de agua de 2 a 3 litros por día.



¿Qué medicamentos debe tomar?



- Tome los medicamentos ordenados por el médico en el horario y dosis establecida, para evitar infecciones, dolor e inflamación.
- Recuerde reclamar los medicamentos formulados, revisarlos antes de irse y si tiene dudas o piensa que es alérgico a algún medicamento, hágaselo saber al equipo de salud.

¿Qué cuidados debe tener con la herida de la cirugía de mama?



- En caso de que le hayan indicado que le practicaron extirpación de los ganglios, debe tener en cuenta que no podrán canalizarla, poner inyecciones, extraer sangre ni tomar tensión arterial en el brazo de la mama operada.



- No exponga el brazo operado al calor (sol, horno, plancha, agua caliente, etc).



- Aplique hielo local envuelto en una toalla (el hielo NUNCA debe aplicarse directamente a la piel) con intervalos de 20 minutos cada 3 o 4 horas.



- No se debe retirar el vendaje hasta la cita de control con el médico tratante. (En caso de llevar dos vendajes, solo cambiar el externo, según necesidad y poner uno nuevo).
- Durante el baño, debe colocarse una bolsa plástica sobre la mama operada y pegar los bordes con cinta o micropore para evitar que la herida se moje.

Si posterior a la cirugía le fue dejado un dren (dispositivo de evacuación de secreciones o líquidos corporales), tenga en cuenta lo siguiente:



- Revise la cantidad de líquido eliminado en el dren, según orden médica o cuando evidencie que esté lleno por encima de la mitad.
- Luego registre la cantidad en el formato que le fue entregado por enfermería.

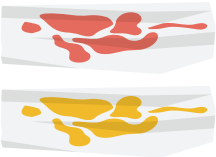


- Posteriormente, tome el dren oprimiendo la mitad del mismo, luego retire la tapa y vierta el líquido drenado en un recipiente limpio.
- Aprete con fuerza el dren para sacar el aire y luego tápele.
- El día de la cita de control, recuerde presentar al médico cirujano el formato con la cantidad de líquido eliminado.

¿Cuándo debe acudir al servicio de urgencias?



- Escalofríos.
- Temperatura mayor a 38 °C.
- Dolor que no mejora con los medicamentos ordenados.



- Sangrado abundante por la herida.
- Si nota salida de secreción con pus (materia).
- Si la herida presenta mal olor
Inflamación o enrojecimiento de la herida o del brazo.



- Cambio de coloración en la mama o en el brazo de la mama operada.

**El desear estar bien
es una parte de
lograr estar bien.**

A continuación, lo invitamos
a evaluar el entendimiento
de las indicaciones dadas

Haz clic aquí



**Subdirección de
Apoyo Asistencial**

**Servicio de
Cirugía de Foscal**

Para mayor información
comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Ext. 5651 - 5645 - 5646

#FoscalTeCuida



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)
/pacientescirugiaF**

