

## Cuidados postoperatorios **Cirugía Ginecológica**



Apreciada usuaria, a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa. Luego de leerlas, le solicitamos dar clic en el botón que aparece al final de este material educativo, a fin de evaluar mediante dos preguntas su entendimiento.

### ¿Qué movimientos puede realizar?



- Se recomienda mantener reposo (acostarse o reclinarse) y limitar la actividad física durante los primeros tres días después de su cirugía.



- Posteriormente, puede iniciar la actividad física de forma gradual con caminatas cortas, sin embargo, si presenta inflamación en el área de la cirugía debe volver al reposo.



- No debe realizar actividad física o ejercicios físicos que impliquen esfuerzos importantes hasta después de dos semanas de realizada su cirugía.

## ¿Cómo debe ser su alimentación?



- Consuma una dieta suave, no incluya leche ni derivados por 48 horas; si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos (agua, jugos, caldos claros), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.



- Usted debe evitar las bebidas alcohólicas, gaseosas y el café, así mismo, debe aumentar la ingesta de frutas y verduras, evitando aquellos alimentos que puedan provocar estreñimiento.



- Aumente la ingesta de agua de 2 a 3 litros por día.

## ¿Qué medicamentos debe tomar?



- Tome los medicamentos ordenados por el médico en el horario y dosis establecida, para evitar infecciones, dolor e inflamación.



- Recuerde reclamar los medicamentos formulados, revisarlos antes de irse y si tiene dudas o piensa que es alérgico a algún medicamento, hágase lo saber al equipo de salud.

# ¿Qué cuidados debe tener con la herida?



- No seque la herida con papel higiénico, Usar siempre agua (No usar presión).



- Realice ejercicios vesicales (Apretar - Soltar) como si fingiera que debe orinar y luego contener la orina.

- No aplique aguas de hierbas.

- Mantenga una buena higiene personal en el área genital con agua y jabón neutro.



- Evite las relaciones sexuales durante el tiempo indicado por el médico.

- Evite realizar actividad física intensa durante el tiempo de recuperación.



- Tome los medicamentos ordenados por el médico en el horario indicado.

## ¿Cuándo debe acudir al servicio de urgencias?



- Escalofríos.
- Temperatura mayor a 38 °C.
- Dolor que no mejora con los medicamentos ordenados.



- Sangrado abundante por la herida



- Si nota salida de secreción con pus (materia)



- Si la herida presenta mal olor, inflamación o enrojecimiento de la herida o del brazo.

A continuación, lo invitamos  
a evaluar el entendimiento  
de las indicaciones dadas

**Haz clic aquí**



**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de  
Cirugía de Foscal**

Para mayor información  
comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651 - 5645 - 5646

**#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)  
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

