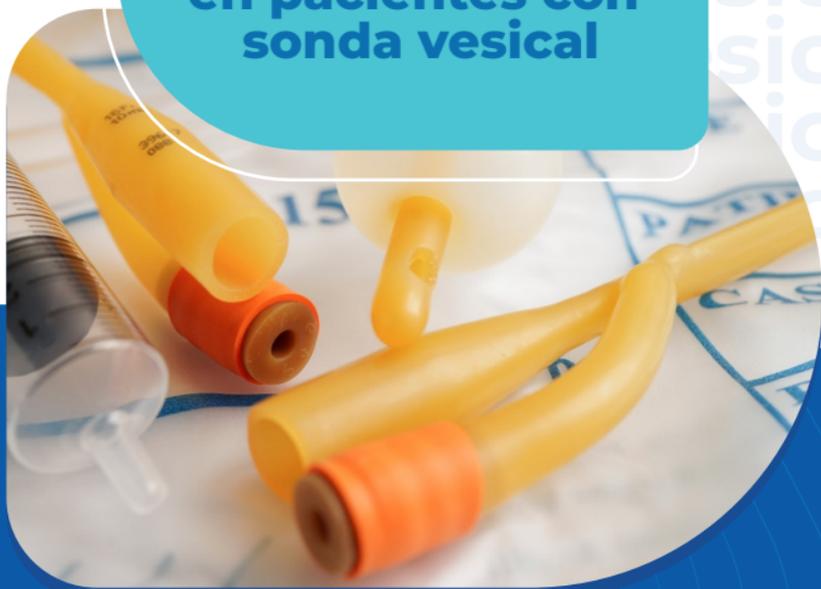


## Cuidados postoperatorios de **Cirugía Urológica** en pacientes con sonda vesical



Apreciado Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa. Luego de leerlas, le solicitamos dar clic en el botón que aparece al final de este material educativo, a fin de evaluar mediante dos preguntas su entendimiento.

### ¿Que es una sonda vesical?



La sonda vesical es un dispositivo (tubo flexible) que es introducido a la vejiga a través de la uretra para la evacuación de la orina a una bolsa recolectora. Es importante tener claro que la sonda se inserta durante la cirugía y está fijada a través de un balón interno, por tanto, no se debe halar.

## ¿Qué movimientos puede realizar mientras tiene sonda vesical?



- Retome poco a poco sus actividades diarias, evite realizar actividades que requieran esfuerzo, no permanezca en cama o sentado por mucho tiempo, siga las indicaciones médicas.
- Por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado (a), evite realizar movimientos que requieran fuerza.



- Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.



- Suspenda la actividad sexual según lo indicado por el especialista.
- Solicite ayuda para deambular (caminar e ir al baño) hasta su completa recuperación.

## ¿Cómo debe ser su alimentación?



- Consuma una dieta suave, no incluya leche ni derivados por 48 horas; si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos (agua, jugos, caldos claros), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.



- Usted debe evitar las bebidas alcohólicas, gaseosas y el café, así mismo, debe aumentar la ingesta de frutas y verduras, evitando aquellos alimentos que puedan provocar estreñimiento.



- Aumente la ingesta de agua de 2 a 3 litros por día.

## ¿Qué medicamentos debe tomar?



- Tome los medicamentos ordenados por el médico en el horario y dosis establecida, para evitar infecciones, dolor e inflamación.
- Recuerde reclamar los medicamentos formulados, revisarlos antes de irse y si tiene dudas o piensa que es alérgico a algún medicamento, hágaselo saber al equipo de salud.

## ¿Qué cuidados debe tener al manipular la sonda?



- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda.



- Evite tirar de la sonda (Halarla)
- La bolsa recolectora de orina debe permanecer por debajo de la cintura.
- Revise que la sonda no se doble. Fije la sonda y la bolsa colectora a la pierna
- Rote de una pierna a otra diariamente el sitio de fijación para evitar lastimar la piel.

## ¿Cómo desocupar la orina de la bolsa recolectora?



- Lávese las manos con agua y jabón antes de iniciar el desecho de la orina.



- Tome la parte inferior de la bolsa recolectora y ubique un tubo que tiene una tapa y una pinza, luego retire la tapa sin botarla (Porque con ella se vuelve a tapar ese tubo).



- Corra la pinza hacia el lado más ancho para que pueda salir la orina de la bolsa recolectora hacia el sanitario o un recipiente, asegúrese de no tocar el inodoro o el recipiente.
- Por último, debe correr nuevamente la pinza hacia el lado delgado y poner la tapa que retiró al inicio.
- Lávese las manos al terminar.

## ¿Cuándo debe acudir al servicio de urgencias?



- Orina que no aclara y por el contrario, se vuelve más roja. (Es normal tener sangre en la orina leve, no es normal tener sangrado activo o que obstruya la sonda).

- Sangrado abundante por la herida o cualquier secreción con mal olor que le genere preocupación.



- Fiebre mayor a 38°.

- Escalofríos.



- Adormecimiento en extremidades (brazos y piernas).

- Malestar general.

- Dolor intenso que no calma con los analgésicos indicados.

- Enrojecimiento, inflamación o abultamiento de la herida.

- Dificultad para orinar o hacer deposición.

- Abdomen inflamado.

- Salida u obstrucción de la sonda



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



## **Subdirección de Apoyo Asistencial**

### **Servicio de Cirugía de Foscal**

Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651 - 5645 - 5646

# **#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)  
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

