

## Indicaciones de cuidado luego de **Cirugía de mano**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscál para su cuidado en casa.



### **Cuidados de la inmovilización:**

- No mojar. • No dañar. • No retirar.
- Esta será retirada en la cita de ortopedia de mano en consulta externa.



### **Cuidados de la herida:**

- No retirar el vendaje realizado.
- Tomar el baño diario con una bolsa plástica para cubrir la extremidad inmovilizada.

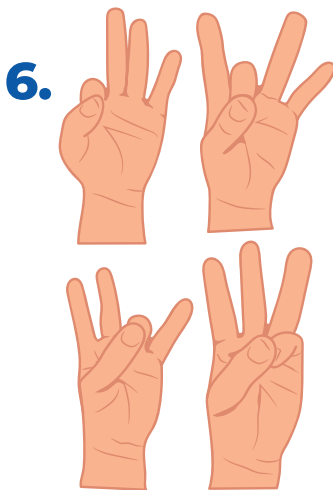
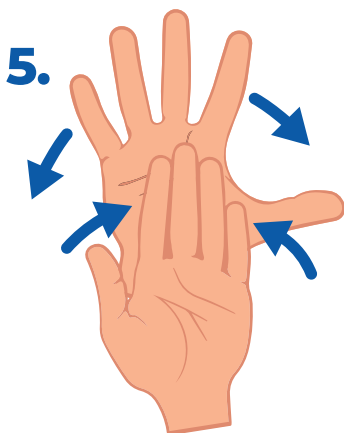
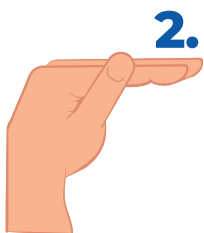
# Signos de alarma:



- Herida roja y caliente.
- Secreción de pus.
- Fiebre mayor de 38 grados. Consultar por el servicio de urgencias.

**Mover los dedos cada hora por 10 minutos según los ejercicios indicados**

- 1.** Punta de flecha    **3.** Garra    **5.** Abanico  
**2.** Tablero    **4.** Empuñadura    **6.** Pinzas del pulgar





Favor seguir las indicaciones dadas por el médico, y autorizar todas las órdenes de salida para la consulta.

Tomar los medicamentos ordenados según la fórmula médica.



Debe realizar el paquete de ejercicios de movilidad de los dedos según explicación médica: 10 veces al día por 10 minutos, con los Vendajes puestos.

Llevar todas las radiografías o imágenes diagnósticas a todas las consultas.



Asistir a la cita de Ortopedia mano según orden médica, la cual debe solicitar previamente con orden autorizada antes de la cita.

## Radiografías tomadas en urgencias



Centro Médico  
Carlos Ardila Lülle

Reclamar al día siguiente de su egreso en el Centro médico Carlos Ardila Lülle, en la Torre A, Piso 5, Módulo 15, en horario de oficina de lunes a viernes.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651

**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de  
Cirugía de Foscal**

**#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com)  
[/pacientescirugiaF](#)**

