

## Recomendaciones de **Preparación para el paciente Quirúrgico**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para que la preparación antes de su procedimiento sea exitoso.

**Nos complace brindar una atención humanizada, cálida y segura durante su estancia.**

Recuerde que debe realizar el **proceso de admisión 2 horas antes del procedimiento quirúrgico.**

# ¿Qué debe tener en cuenta el día de su cirugía?

## Documentos solicitados:



- Documento de identidad (registro civil, tarjeta de identidad, cédula de ciudadanía, pasaporte, cédula de extranjería, fotocopia del documento).
- Autorización del procedimiento quirúrgico vigente.
- Historia clínica completa: antigua y actual.
- Fórmula de los medicamentos que está tomando actualmente.
- Imágenes diagnósticas (rayos x, TAC, resonancia y/o tomografía).
- En caso de no tener disponible la documentación informar a transferencia de cirugía.

## Estado de salud y toma de medicamentos



Si siente alguna molestia como: fiebre, gripa, tos, alergia, deposiciones líquidas o alguna limitación que le impida presentarse a su procedimiento quirúrgico, por favor informar a su médico y comunicarse a los números: 607 7000300 - Ext. 7093 o 7091.



Informe si presenta lesiones de piel (enrojecimientos, granos, uñas encarnadas, hongos, nacidos, picaduras de insectos) a su médico tratante o comuníquese con el servicio de cirugía.



Tómese los medicamentos formulados por su médico y suspenda los que le indique el anestesiólogo el día de la consulta.



Si toma **aspirina, asawin, warfarina, clopidogrel, diclofenaco, ibuprofeno, vitaminas o medicamentos homeopáticos** debe suspenderlos una semana antes de su cirugía, previo acuerdo con el anesthesiólogo y cirujano.



No tome medicamentos que no hayan sido formulados por el médico y anesthesiólogo, esto puede interferir en su cirugía.

## Aseo Personal



Tome un baño general con clorhexidina espuma al 4% o 2% o jabón cosmético la noche anterior y el día de su cirugía, haciendo énfasis en el sitio donde se va operar, no olvide retirar este jabón con agua. La clorhexidina (jabón quirúrgico) se debe utilizar del cuello hacia abajo, excepto genitales (evite el contacto directo con: ojos, boca, nariz, oídos y genitales)

Cepille los dientes y posteriormente aplique el enjuague bucal que usa habitualmente.



Retire el maquillaje y esmalte en las uñas de manos y pies, incluso si es transparente.

No ingrese con joyas, accesorios, lentes de contacto, ni objetos de valor. Si tiene prótesis dental debe retirarla antes del ingreso al servicio de cirugía.



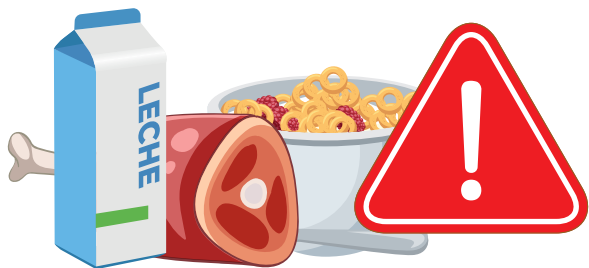
No se rasure en casa, pues aumenta el riesgo de infección en el sitio quirúrgico.

Traiga ropa cómoda y limpia adicional a la que trae puesta de su casa.



## Indicaciones sobre el Ayuno

**Cumpla estrictamente el ayuno previo al procedimiento quirúrgico**, para evitar complicaciones y la cancelación del procedimiento.



**8** Horas antes  
**Suspenda la ingesta de alimentos habituales**

**(sólidos, leche y productos lácteos, carnes, fritos, grasas, cereales, etc.)**

### En niños:

- Suspenda la ingesta de leche materna 4 horas antes.
- Suspenda la ingesta de leche de fórmulas infantiles 8 horas antes (leche de tarro).

## Requisitos de Ingreso



Recuerde presentarse en la institución  
**2 horas antes** de la hora asignada  
**para su procedimiento quirúrgico.**

Debe venir acompañado de una persona responsable, que no sea menor de edad ni mayor de 70 años, con disponibilidad de tiempo para permanecer en sala de espera.



Si el paciente es menor de edad, debe venir acompañado por uno de sus padres, y en caso de que estos no puedan asistir, deberán enviar con el acompañante una carta firmada donde se autorice el acompañamiento por la persona responsable del menor de edad durante la cirugía.

Traiga la fórmula médica y los medicamentos que esté tomando en ese momento.



Si requiere hospitalización traiga implementos de aseo personal (jabón, cepillo dental, crema de dientes).

Recuerde traer el dinero para realizar la cancelación del copago de acuerdo al rango especificado en su EPS, es indispensable para la realización del procedimiento quirúrgico.



Si su procedimiento es mayor a tres horas o si el médico especialista le recomienda traer **medias antiembólicas hasta el muslo**, las puede adquirir en la droguería FoscMarket.

## Primer piso de Fosc Internacional

### Horarios de atención para información del paciente:

**Se brindará información acerca del estado del paciente al familiar o acompañante** por parte de la secretaria del servicio de cirugía en los siguientes horarios:

#### En la mañana

**09:00 a.m. y 11:30 a.m.**

#### En la tarde

**2:30 p.m. y 5:00 p.m.**

#### En la noche

**08:00 p.m. y 12:00 p.m.**



Agradecemos su colaboración con el tiempo de espera, el cual es de mínimo cuatro (4) HORAS a partir del momento en que ingrese el paciente a cirugía (aplica para cirugía ambulatoria).



Tenga en cuenta que los tiempos programados pueden tener algunas modificaciones que prolonguen su permanencia y la de sus acompañantes en la institución.

### **Nota:**

Al momento de su egreso recibirá todas las órdenes médicas y el material educativo correspondiente.

**No olvide pedir las placas y exámenes que usted trajo para su cirugía**

**Para el día de la cirugía, recuerde revisar que tenga todo listo:**

**1**



**SÍ**

Historia Clínica, consentimientos informados, valoración preanestésica.

**2**



**SÍ**

**NA**

Exámenes diagnósticos:  
Radiografías, Ecografías  
Resonancias, CD'S, Tomografías,  
Mamografías, Laboratorios,  
Electrocardiograma.

**3**



**SÍ**

**NA**

¿Debe llevar medias antiembólicas? Recuerde que en toda cirugía mayor a 3 horas son necesarias, o según orden médica.

**4**



**SÍ**

**NA**

Copago

**5**



**SÍ**

**NA**

Reserva de sangre en el laboratorio Higuera Escalante

Para mayor información  
comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651

**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de  
Cirugía de Foscal**

**#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)  
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

