

Indicaciones cuidado en casa **Postoperatorio** **Cirugía de Laringe**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa.



1.

Consuma una dieta líquida helada (no bebidas rojas, ni café) en poca cantidad los primeros dos días; aumente la cantidad progresivamente, según tolerancia.



2.

Mantenga reposo total de la voz según indicación médica. No debe susurrar ni hablar bajito. Simplemente **NO** debe hablar.



3.

Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

4.



Permanezca en reposo relativo o según indicación médica. Por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.

5.



Duerma con la cabecera de la cama elevada para lograr mayor comodidad; recuerde que debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.



6.

Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación

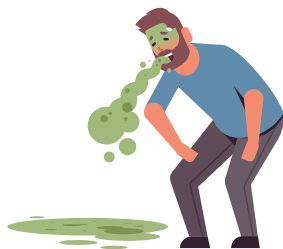
7.

Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



A• Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

B• Dificultad para respirar.



C. Adormecimiento en extremidades.

D. Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.



E. Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o micropore.



8. Asista al control de su cirugía a la hora y fecha programada con el médico tratante.



9. Limite las actividades acuáticas hasta nueva orden (uso de piscinas, salidas al mar, ríos, jacuzzis u otros).



10. Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Ext. 5651

**Subdirección de
Apoyo Asistencial**

**Servicio de
Cirugía de Foscal**

#FoscalTeCuida



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

