

Indicaciones cuidado en casa  
**Postoperatorio  
Cirugía de oído**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa.



Consuma una dieta líquida helada en poca cantidad durante el primer día, y, según la tolerancia, aumente progresivamente la cantidad a partir del segundo día.



Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

# 3.



Permanezca en reposo relativo o según indicación médica; es posible que por efecto de la anestesia se sienta débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención. El paciente debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.

# 4.



Duerma con la cabecera de la cama elevada para lograr mayor comodidad.



**5.** Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación

**6.** No se suene la nariz.

**7.** Estornude sin taparse la boca ni la nariz para evitar cambios bruscos de presión dentro del oído. No contenga el estornudo.

**8.** No intente retirar el material que pueda salir de oído en el posoperatorio, déjelo salir espontáneamente. A menos manipulación del conducto auditivo mayor probabilidad de éxito.

**9.** No retire vendajes hasta el día de control o fecha indicada por su médico tratante.





**10.** Limite las actividades acuáticas hasta nueva orden (uso de piscinas, salidas al mar, ríos, jacuzzis u otros).

**11.**

Si su procedimiento fue de timpanoplastia no debe viajar en avión o salir de la ciudad hacia lugares de diferente altitud durante las primeras 4 semanas posteriores al procedimiento. Finalmente, acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



**A.** Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

**B.** Dificultad para respirar.

**C.** Adormecimiento en extremidades.

**D.** Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.

**E.** Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o micropore.



**12.** Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8000**

Ext. 5651

**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de  
Cirugía de Foscal**

**#FoscalTeCuida**



**www.edufoscal.com  
/pacientescirugiaF**

