

Indicaciones cuidado en casa
**Postoperatorio Cirugía de
Adenoides y Amígdalas**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa.



1. Consuma dieta líquida helada (no bebidas rojas, ni café), en poca cantidad durante los primeros días, luego aumente la cantidad progresivamente. Evite por 2 semanas alimentos crocantes, papas fritas, paquetes, alimentos duros como patacón; ácidos, irritantes o comidas muy condimentadas.



2. Puede presentar vómito de sangre digerida (color café) debido a la cirugía; si el vómito es sangre fresca (color rojo) comuníquese con su médico tratante.



- 3.** Puede haber mal aliento en los siguientes 10 días después de cirugía. Asegúrese de tomar mucho líquido, enjuagarse la boca con agua y lavarse los dientes frecuentemente. NO debe hacer gárgaras con ningún enjuague bucal. NO debe usar agua de caléndula o ningún otro antiinflamatorio.



- 4.** Si llega a presentar taponamiento de la nariz es normal por la producción aumentada de moco, suénese suavemente.



- 5.** Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

6.

Permanezca en reposo relativo o según indicación médica; por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.



7.

Duerma con la cabecera de la cama elevada (semisentado) para facilitar su respiración y lograr mayor comodidad; debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.



8.

Aplique abundante lubricante en los labios para evitar la resequead excesiva.





9. Restrinja las actividades acuáticas hasta nueva orden.



10. Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

11. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



A. Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

B. Dificultad para respirar.

C. Adormecimiento en extremidades.

D. Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.

E. Sangrado abundante por la herida, si tiene necesidad de estar deglutiendo constantemente aun sin estar comiendo revise la boca porque puede estar presentando sangrado.



12. Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Ext. 5651

**Subdirección de
Apoyo Asistencial**

**Servicio de
Cirugía de Foscal**

#FoscalTeCuida



**www.edufoscal.com
/pacientescirugiaF**

