

Indicaciones cuidado en casa
**Postoperatorio
Cirugía de Nariz**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal para su cuidado en casa.



1. Consuma dieta líquida helada y en poca cantidad (no bebidas rojas, ni café) durante los primeros dos días, y según su tolerancia, aumente progresivamente.



2. Es posible que presente vómito de sangre digerida (color café) debido a la cirugía, si el vómito es sangre fresca (color rojo) comuníquese con su médico tratante.



3. Si egresó con una gasa, ubicada debajo de las fosas nasales, debe cambiarla a necesidad. Se considera normal cuando se debe cambiar hasta 5 veces en 24 horas.



4. Si se deja taponamiento nasal generalmente se retira 1 o 2 días después de la cirugía. Durante el tiempo que tenga el taponamiento debe respirar exclusivamente por la boca.



5. Durante las siguientes 3 a 4 semanas es necesaria la limpieza de costras, coágulos y secreciones de la nariz; según indicación médica se realizan lavados nasales.

6. Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

7.



Permanezca en reposo relativo o según indicación médica, dado que por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.

8. Duerma con la cabecera de la cama elevada (semisentado) para facilitar su respiración y lograr mayor comodidad. Recuerde que debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.



9.

Aplique abundante lubricante en los labios para evitar la resequeidad excesiva.



10. Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.



11. Limite las actividades acuáticas hasta nueva orden (uso de piscinas, salidas al mar, ríos, jacuzzis u otros).

12. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



A. Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

B. Dificultad para respirar.



C. Adormecimiento en extremidades.

D. Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.



E. Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o cinta adhesiva.



13. Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8000

Ext. 5651

**Subdirección de
Apoyo Asistencial**

**Servicio de
Cirugía de Foscal**

#FoscalTeCuida



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaF)
[/pacientescirugiaF](http://pacientescirugiaF)**

