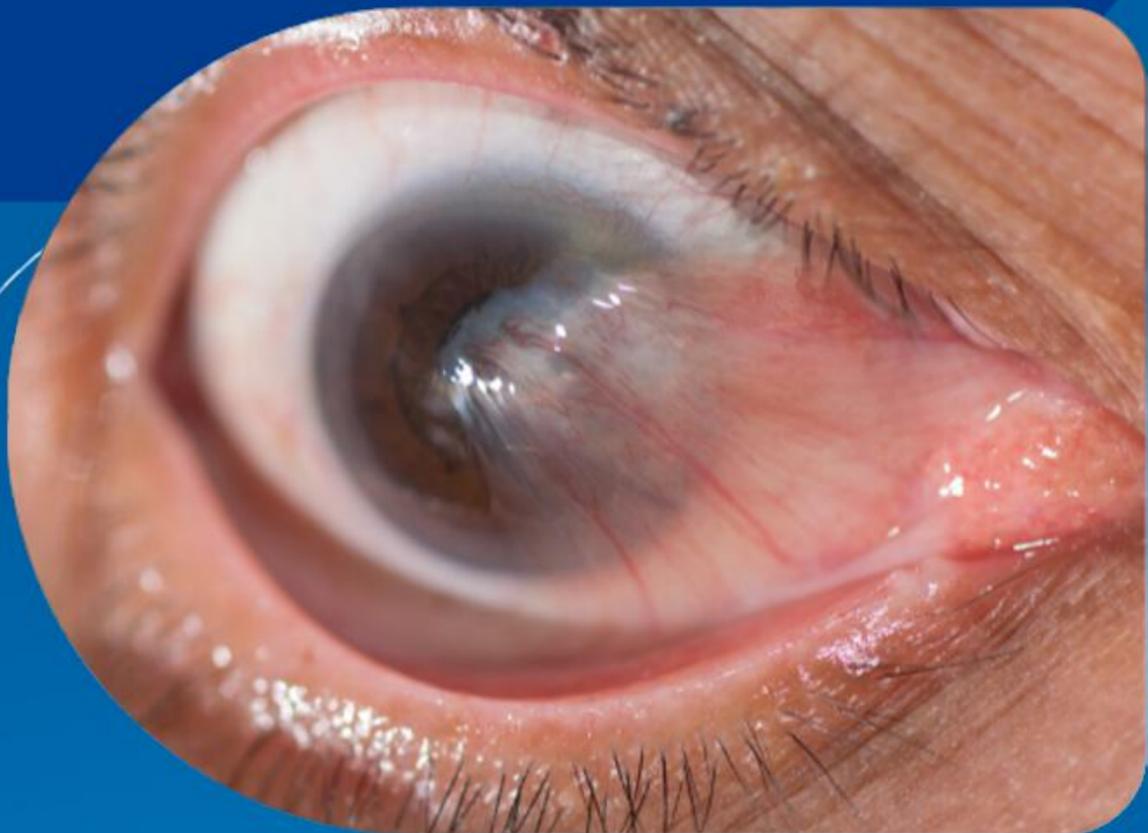


Cuidados post- operatorios
**Cirugía de
pterigiión más plastia**



**Apreciado usuario (a) a continuación
encontrará recomendaciones
generales de cuidado para prevenir
complicaciones después de su
cirugía**



Higiene



En caso de tener vendaje ocular retírelo al día siguiente de la cirugía antes de realizar el baño en la ducha; se debe tener cuidado que el chorro del agua no caiga directo sobre el ojo.



Báñese diariamente para prevenir infecciones, incluya aseo general del cuerpo y del cabello como de costumbre, realice la limpieza de la cara con los ojos cerrados.



Lávese las manos para evitar cualquier infección, antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.

Alimentación



Ingiera cualquier clase de alimentos; si tiene alguna dieta en especial puede continuar con ella.

Cuidados generales



Puede sentir sensación de cuerpo extraño debido a los puntos, estos serán retirados de 8 a 15 días después de la cirugía.



No se frote los ojos. Para calmar la molestia puede colocarse paños de agua fría sobre los ojos.



Duerma boca arriba y evite hacerlo hacia el lado del ojo operado.



Evite cualquier golpe directo sobre el ojo y así prevenga daños irreversibles.



Evite exposición a factores irritantes como viento, polvo sol, traspacho, períodos prolongados en la pantalla del computador y/o juegos de video.

Aplicación de medicamentos en gotas



Por favor, aplique los medicamentos según la fórmula médica. Si tiene dos o más tipos de gotas, no las coloque al mismo tiempo, espere 10 minutos entre una y otra aplicación. Solo es necesario colocar una gota en el ojo por cada medicamento.



Cuando se aplican las gotas puede haber un exceso de medicamento que sale del ojo, límpielo sobre la mejilla con un pañuelo desechable. No utilice pañuelos o toallas de tela.



Evite el contacto entre la punta del frasco gotero y las pestañas o párpados.



Al aplicar las gotas, evite cerrar con fuerza los párpados para impedir la salida del medicamento.



Lávese las manos antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



Asista puntualmente a los controles indicados por el médico, debe tener disponibilidad de tiempo el día del control, lleve la fórmula de medicamentos y los frascos de medicamentos que se está aplicando.



Recuerde que es responsabilidad del paciente y su familia la aplicación del tratamiento para una pronta recuperación.

Signos de alarma para consultar al Servicio de Urgencias:



Dolor intenso que no mejore con la aplicación de las gotas formuladas o con analgésicos como el acetaminofén.



Disminución repentina de la visión; secreción amarillenta o verdosa.



Vómito que no permita la ingesta de alimentos.



Dolor de cabeza intenso que no ceda con analgésicos.

Si presenta alguno de estos síntomas consulte de inmediato al médico tratante o al servicio de Urgencias de la FOSCAL.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

[Click aquí](#)

Le invitamos a seguir estas recomendaciones de forma responsable y a aplicarse estrictamente los medicamentos, con el fin de tener una recuperación exitosa.

**Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Cirugía Oftalmológica
Foscal Internacional
#FoscalTeCuida**

