

Cuidados post- operatorios
**Cirugía de
vitrectomía posterior**



**Apreciado (a) usuario (a): le invitamos a
seguir estas recomendaciones para
prevenir complicaciones después de su
cirugía**



Higiene



En caso de tener vendaje ocular retírelo al día siguiente de la cirugía antes de realizar el baño en la ducha; se debe tener cuidado que el chorro del agua no caiga directo sobre el ojo.



Báñese diariamente para prevenir infecciones, incluya aseo general del cuerpo y del cabello como de costumbre, realice la limpieza de la cara con los ojos cerrados.



Lávese las manos para evitar cualquier infección, antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



No se frote los ojos.



No se bañe en piscinas, ríos o mar, durante un mes.

Alimentación



Ingiera sus alimentos sin restricciones o como usualmente lo hace. Si tiene alguna dieta especial puede continuar con ella.



Si requirió anestesia general, inicie alimentación con líquidos (Caldos, agua, aromáticas, aguas de frutas naturales). Si no presenta vómito puede continuar con dieta suave blanda como caldos, gelatinas, puré de papa, carne molida; si tolera estos alimentos puede volver a su alimentación normal.



Evite el consumo de cigarrillo y bebidas alcohólicas.

Cuidados generales



Es normal que el ojo operado se encuentre rojo durante los primeros días después de la cirugía.



Coloque el protector ocular para dormir por: _____



Evite trabajos y esfuerzos físicos exagerados como levantar cosas pesadas, deportes de contacto como fútbol y baloncesto por un mes.



Evite cualquier posibilidad de golpes directos sobre el ojo para prevenir daños irreversibles.



Si su médico le indica que debe permanecer con la cabeza boca abajo, siga esta recomendación y solo levántela para comer e ir al baño. Para dormir, se sugiere comprar un cojín de viaje o un flotador, de manera que la cara quede ubicada en el orificio de este elemento.



En caso de haberse realizado cirugía con implante de gas dentro del ojo, no podrá desplazarse fuera de la ciudad por riesgo de aumento de la presión intraocular mientras dure el gas dentro del ojo. Su médico le indicará el tipo de sustancia utilizada.



Si usted lo desea, utilice gafas oscuras para protegerse del sol y el viento durante el día.



Aplicación de medicamentos en gotas



Por favor, aplique los medicamentos según la fórmula médica. Si tiene dos o más tipos de gotas, no las coloque al mismo tiempo, espere 5 minutos entre una y otra aplicación. Solo es necesario colocar una gota en el ojo por cada medicamento. Es responsabilidad del paciente y su familia la aplicación del tratamiento para una pronta recuperación.



Cuando se aplican las gotas, puede haber un exceso de medicamento que sale del ojo, límpielo sobre la mejilla con un pañuelo desechable. No utilice pañuelos o toallas de tela.



Si toma medicamentos, continúe esta rutina, es decir, reinicie los que le fueron suspendidos antes de la cirugía.



Asista puntualmente a los controles indicados por el médico y lleve la fórmula de medicamentos que se está aplicando.



Al aplicar las gotas, evite cerrar con fuerza los párpados para impedir la salida del medicamento.



Lávese las manos antes de aplicar las gotas o tocarse los ojos.



Signos de alarma para consultar al Servicio de Urgencias:



Dolor intenso que no mejore con la aplicación de los medicamentos formulados



Disminución súbita de la visión

Secreción amarillenta



Vómito



Dolor de cabeza intenso que no ceda con analgésicos.

**Si presenta alguno de estos síntomas
consulte de inmediato al
médico tratante o al servicio de
Urgencias de la FOSCAL.**

**Le invitamos a seguir estas
recomendaciones de forma
responsable y a aplicarse
estrictamente los medicamentos,
con el fin de tener una
recuperación exitosa.**

**A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente
botón para evaluar su comprensión de las
orientaciones dadas.**

Click aquí

**Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Cirugía Oftalmológica
Foscal Internacional
#FoscalTeCuida**

