

Cuadernillo educativo

Generalidades del programa de donante vivo de riñón



¿Qué es un trasplante con donante vivo?

Un trasplante con donante vivo es un procedimiento quirúrgico para retirar un órgano o una parte de él de una persona viva y colocarlo en otra persona cuyo órgano ya no funciona correctamente.

A diferencia de los donantes fallecidos, un donante vivo tiene la posibilidad de elegir a quién donar su órgano, lo que facilita que el receptor obtenga un trasplante de manera más rápida. Todas las donaciones en vida se realizan entre familiares, lo que representa un beneficio para el grupo familiar.

¿Cuáles tipos de donantes vivos existen?



Padres, hijos mayores de 18 años, tíos, primos, hermanos o sobrinos hasta cuarto grado de consanguinidad.



Cónyuge o pareja con más de 2 años de convivencia.

¿Qué órganos se pueden donar en vida?



Un riñón



Una porción de hígado

¿Quién puede ser donante vivo de riñón?

Una persona que sea familiar de un paciente diagnosticado con Enfermedad Renal Terminal, antes de que inicie diálisis o estando en diálisis.

El donante debe cumplir estos requisitos descritos en la normatividad colombiana:

- Ser mayor de edad y menor de 65 años.
- No sufrir de ninguna enfermedad importante.
- Compatibilida sanguínea e inmunológica.
- No consumir sustancias psicoactivas.
- Realizarse análisis de sangre para verificar su estado de salud y descartar posibles infecciones transmisibles.
- No estar embarazada.
- Contar con el registro notarial del consentimiento, realizado 24 horas antes del trasplante.

¿Por qué ser donante vivo de riñón?



- Contribuyes a dar una nueva oportunidad de vida a una persona cercana.
- Aportas a disminuir el tiempo de espera del familiar en la lista.
- La capacidad de donar un riñón a una persona necesitada puede ser una experiencia muy positiva

¿Cómo tomar una decisión informada?

La decisión de donar un órgano es un acto personal que merece reflexión y consideración cuidadosa, tanto de los riesgos graves como de los beneficios. Habla sobre tus dudas con sus amigos, familiares u otros consejeros de confianza.

Estas son algunas preguntas útiles que puedes hacerte y resolver en conjunto con nuestra médica coordinadora operativa de trasplantes:

¿Cómo me siento con respecto a la donación de órganos?

¿Tengo la suficiente información como para tomar una decisión informada?

¿Alguien me está presionando psicológicamente para ser donante vivo?

¿De qué manera el hecho de donar un órgano o no hacerlo afectará mi relación con el receptor?

¿Hay alguien más que podría hacer la donación?

¿Cuál es la postura de mi religión con respecto a la donación de órganos?

¿Hay aspectos de mi salud o antecedentes médicos que sé que deberían impedirme donar un órgano?

¿Cuento con una red de apoyo que me ayude a lo largo del proceso?

¿Cómo me sentiré si me rechazan durante el proceso de evaluación?

¿Cómo me sentiré si mi receptor no tiene un resultado exitoso luego del trasplante?

¿Cómo será tu vida después de donar?

- Durante los primeros 15 días luego de la cirugía, experimentarás algo de dolor y malestar, sin embargo, después podrás retomar tus actividades normales.
- Adquirirás hábitos de vida más saludables.
- Tu nombre será incluido en el programa de protección renal con seguimiento permanente por tu aseguradora.

¿Qué debes tener en cuenta para ser donante vivo?



Debe valorarse previamente tu estado de salud por parte del equipo médico del Centro de Trasplantes.



Se dará incapacidad al donante por un tiempo establecido para su cuidado (15 días después de la cirugía).



Tu decisión debe ser libre y voluntaria.



En ocasiones pueden existir situaciones que contraindican la donación después de los estudios realizados.



¿Qué beneficios tiene la persona a la que le donas el riñón?

- ✓ Ser dado de alta.
- ✓ Finaliza su proceso de diálisis.
- ✓ Recupera su estado de salud de manera progresiva.
- ✓ Los trasplantes de riñón de donante vivo duran más que los trasplantes de riñón de donante cadavérico.
- ✓ Los trasplantes pueden mejorar considerablemente la calidad de vida del receptor (paciente trasplantado).

¿Qué cubre mi seguro de salud?

El seguro cubre en su totalidad todo el proceso (estudio, cirugía e incapacidad médica del donante y el paciente trasplantado).

¿Cómo es el procedimiento para extraer el riñón?

1. El donante se hospitaliza un día antes o el mismo día de la cirugía para realizar todos los procedimientos necesarios.
2. El procedimiento se hace bajo anestesia general.
3. Se sutura la herida.
4. Se traslada a hospitalización donde se manejará el post operatorio con todo lo necesario.
5. La hospitalización durará en promedio 3 días, a fin de realizar controles de exámenes y verificar un excelente estado de salud después de la cirugía.
6. A la salida se dará incapacidad de 15 días, y controles establecidos en el protocolo, así como medicamentos para el dolor.



¿Qué personas intervienen en este proceso?

- Cirujano de trasplantes
- Nefrólogo
- Médico coordinador de trasplantes
- Anestesiólogo
- Enfermera Profesional
- Auxiliar de Enfermería
- Trabajadora social
- Psiquiatra
- Nutricionista
- Médico internista / médico familiar.



¿Cuáles son los riesgos médicos del trasplante para el donante?

- ✓ Riesgo de cirugía mayor: Sangrado o hemorragia dentro de la cirugía.
- ✓ Infección de la herida.
- ✓ Reacción alérgica a un medicamento en la cirugía.
- ✓ Dolor temporal que cede con analgésicos.
- ✓ A largo plazo, pacientes con uno o dos riñones que no lleven una vida saludable pueden sufrir insuficiencia renal crónica, hipertensión, diabetes u otras enfermedades.



¿De qué manera la donación afectará mi condición financiera o mi capacidad para trabajar?

De ninguna manera, dado que es una cirugía programada. Es un proceso planeado y permitirá organizar las finanzas para el momento de la cirugía. Para quienes trabajan posterior a la cirugía se asegura la entrega de una incapacidad mínima de 15 días.

¿Quién toma la decisión final?

El donante vivo de riñón debe estar completamente seguro y tener claridad acerca del proceso a seguir antes de iniciar el protocolo de donante vivo de riñón.

Al finalizar el protocolo de trasplante será la junta médica de acuerdo a los resultados obtenidos quien decidirá si se puede realizar o no el trasplante de donante vivo.

Datos claves

- ✔ Para mucha gente, hacer una donación de órganos en vida puede ser muy satisfactorio. Esta es una decisión personal que requiere reflexión y consideraciones cautelosas, tanto de los riesgos como de los beneficios.
- ✔ Después de un trasplante exitoso, la mayoría de los donantes tienen una sensación especial de bienestar porque pueden ayudar a salvar una vida. Por ese motivo, lo invitamos a compartir esta información con sus familiares y amigos para que conozcan cómo pueden ofrecer una nueva oportunidad de vida.



**Para mayor información
comuníquese a:**

FOSCAL

trasplante.renal@foscal.com.co

3113090416

3186864778

**A continuación, lo invitamos a evaluar
el entendimiento de las indicaciones dadas**

Haz clic aquí



FOLLETO 00000