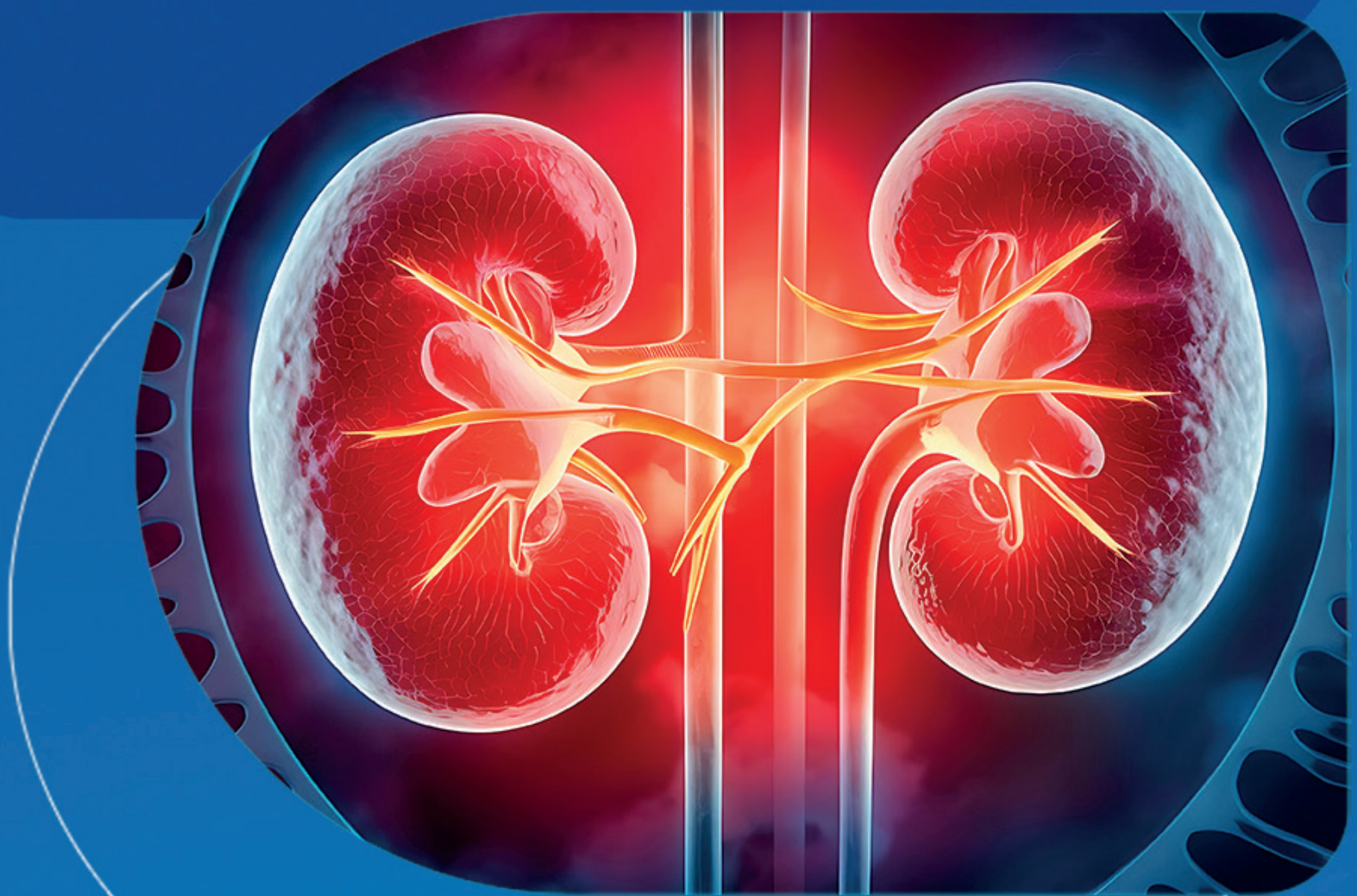


Indicaciones para pacientes que ingresan a lista de espera de trasplante renal



Apreciado (a) Usuario (a)

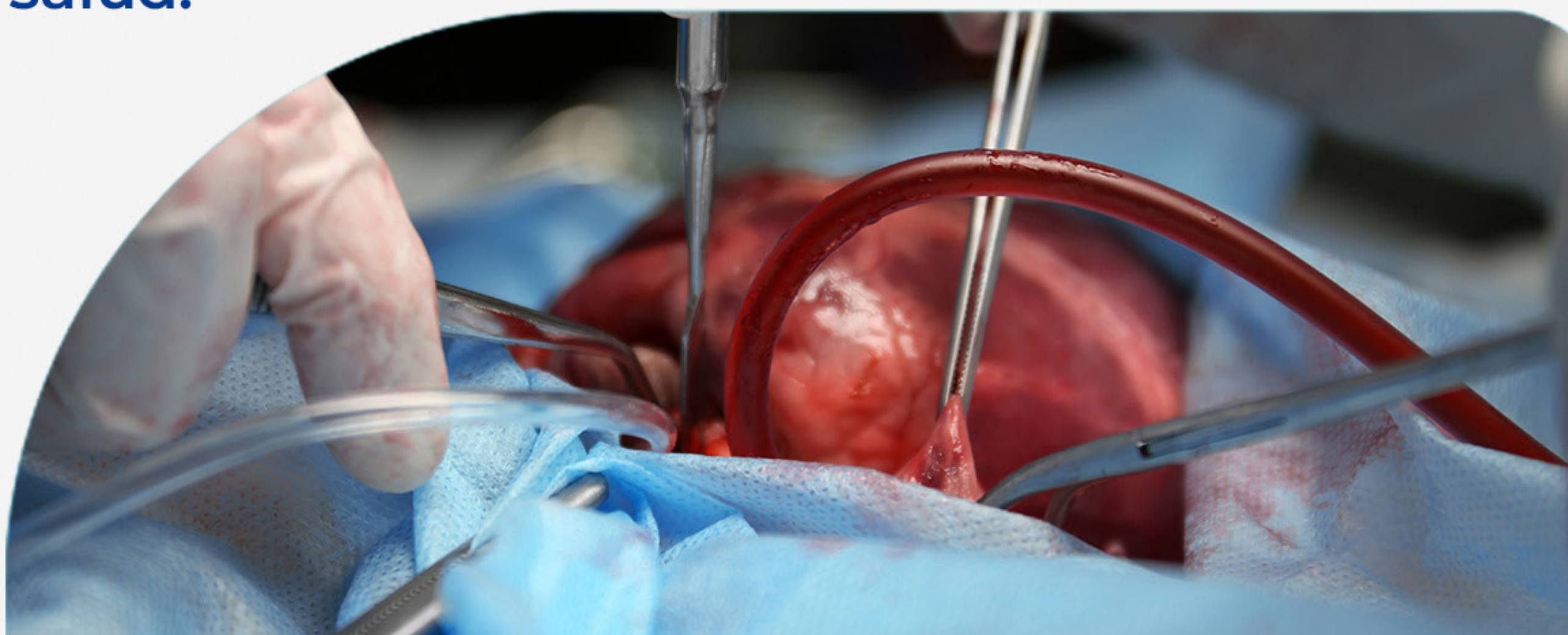
Acontinuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Trasplante Renal de la Clínica Foscal para tener en cuenta una vez ingrese a lista de espera.

¿Qué requisitos debe cumplir un usuario?

- » Estar activo en el Sistema de Seguridad Social en Salud (EPS contributiva/Subsidiada)
- » Mantener actualizados los números telefónicos para informar la citación y selección para el trasplante. Cualquier cambio debe ser reportado al programa de Trasplante a los Teléfonos: 607- 7008000 Ext. 4254 o al 3188043226

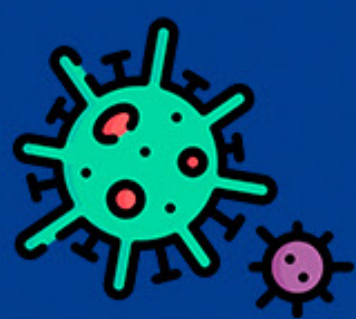
¿Qué debo informar al programa de trasplante renal?

Durante el tiempo que se encuentre en lista de espera debe reportar al programa de Trasplante las siguientes novedades de su salud:





Hospitalización, cirugía.



Infección Abdominal, infección del catéter peritoneal. (Peritonitis)



Transfusión sanguínea. (Que le hayan puesto sangre).

Embarazo y antecedente de aborto



Toma de medicamentos que afecten la agregación plaquetaria (aspirina, clopidogrel, ticagrelor, omega3)



Toma de medicamentos anticoagulantes (wafarina, enoxaparina, heparina, rivaroxaban, apixaban, dabigatran)



¿Qué debo informar al programa de trasplante renal?

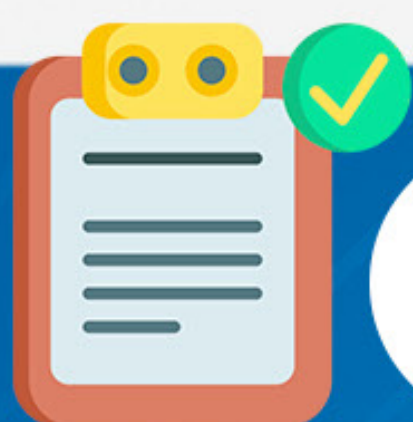
Valoración con médico nefrólogo de trasplante cada año

Para asistir a la consulta debe presentar la historia clínica y los últimos exámenes realizados en la unidad renal, al igual que los reportes de pruebas infecciosas que le realizan cada 6 meses.



Valoración por odontología

Asistir a valoración odontológica cada 6 meses para evitar focos infecciosos que puedan impedir el trasplante, este reporte debe ser enviado al Programa de Trasplante Renal. (Certificación emitida por odontólogo donde indique que no hay focos infecciosos en cavidad oral).



Seguimiento por grupo de trasplante

Periódicamente el personal del área de programa de trasplante le llamará para dar indicaciones sobre la actualización de exámenes, historias clínicas, esquema de vacunación actualizado, recordatorio para dejar muestra de sangre, entre otros.

Toma de muestra de sangre (Suero)



Esta toma de muestra de sangre se inicia una vez la Junta Médica de Trasplante apruebe su ingreso a lista de espera. Es su responsabilidad asistir al laboratorio para la toma de la muestra. Debe tener en cuenta:

Asistir a toma de muestra en el Laboratorio Higuera Escalante, a fin de dejar la muestra de sangre y así poder realizar la prueba de compatibilidad con el donante cadavérico. (anticuerpos, citotóxicos o crossmatch).

Para la toma de la muestra usted debe presentarse en ayunas, de lunes a viernes en el horario de 8:00 a 10:00 a.m.

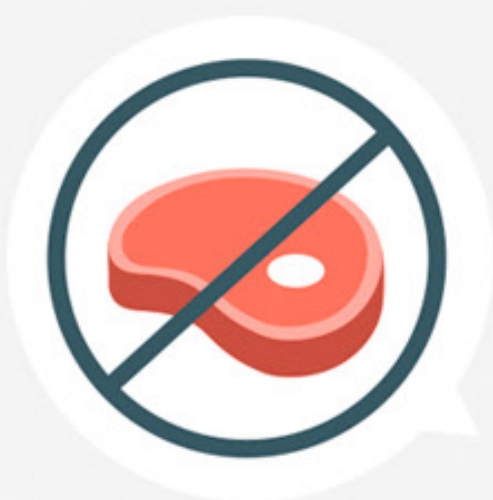
Si va enviar las muestras de suero de otra ciudad debe seguir el protocolo establecido, el cual debe solicitar a la enfermera del programa de trasplante renal.

RECUERDE: Si no actualiza a tiempo la muestra de sangre no podrá participar en la selección para la cirugía de trasplante.

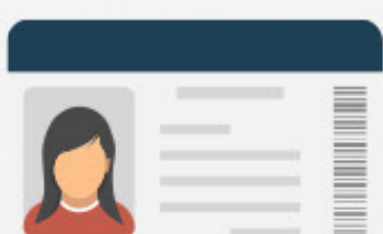
¿Qué recomendaciones debe tener el día que asiste a concursar por el trasplante renal?



- Si realiza diálisis peritoneal, no dejar líquido en cavidad abdominal.



- Recuerde NO comer alimentos sólidos ni grasos 8 horas antes de la hora de citación, solo tomar alimentos líquidos 4 horas antes



- Debe traer documento de identidad e historia clínica del último mes que fue valorado en unidad renal.

El ingreso a la institución el día de la citación para trasplante se realizará por:

- Torre Milton Salazar, segundo piso en horario hábil (Lunes a viernes 7:00 am a 5:00 pm).

- Clinicentro en horario no hábil (Noches y fines de semana).

Debe asistir a la hora indicada por el personal de Trasplante, con un acompañante adulto.

- Informarle al médico Nefrólogo los cambios de salud presentados en el último mes.

- Traer elementos personales básicos (Toalla, crema de dientes, cepillo, pijama y pantuflas)

- Con el fin de evitar infecciones para el usuario trasplantado, se restringen las visitas durante los 5 primeros días de la cirugía. En este periodo será acompañada por una enfermera las 24 horas del día.

- Durante la hospitalización después del trasplante se permite la visita de un solo acompañante, el cual debe ser la misma persona durante todo el tiempo de hospitalización.

¿Qué equipos debe adquirir para controlar sus signos vitales después del trasplante en casa?

- Tensiómetro
- Peso
- Termómetro
- Pulsoxímetro
- Glucómetro en caso de ser diabético.



¿Qué cuidados debe tener en el hogar después del trasplante en su recuperación?

Para aquellos usuarios que viven fuera de Bucaramanga deben tener asegurado después del trasplante:

- Estancia en la ciudad de Bucaramanga 3 meses dado que requiere controles frecuentes.
- Vivienda: Debe disponer de una vivienda que cuente con servicios básicos (agua, luz y alcantarillado), disponer de una habitación personal.
- Acompañante: contar con un acompañante permanente que le apoye en los cuidados que debe seguir después del trasplante.

**Para mayor información
comuníquese a:**

FOSCAL

607 7008000

Ext. 4254 - 3188043226

**A continuación, lo invitamos a evaluar
el entendimiento de las indicaciones dadas**

Haz clic aquí



**Centro de Trasplantes de la Clínica Foscál
Programa de Trasplante Renal**

**[https://www.edufoscal.com/comunidad
/pacientestrasplantesF.html](https://www.edufoscal.com/comunidad/pacientestrasplantesF.html)**



Clínica

FOSCAL



Edufoscal