

Cuidados de pacientes con riesgo de contenciones



Folleto educativo

**Apreciado (a) Cuidador (a),
a continuación encontrará
recomendaciones valiosas
para su bienestar.**

**Luego de leerlas, le solicitamos
responder dos preguntas para evaluar
su entendimiento.**

¿Qué son las contenciones?

Son medidas utilizadas para controlar el comportamiento del paciente, evitando caídas, desalojo de dispositivos, autolesiones, agresiones a otras personas e intentos de suicidio.

¿Qué tipo de contenciones existen en áreas hospitalarias?



Contención ambiental:

Permite controlar la movilidad del paciente mediante medidas como habitaciones de seguridad, "salas de reflexión" o aislamiento temporal.



Contención química:

Se refiere a cualquier tipo de medicación utilizada para controlar comportamientos o movimientos agresivos.

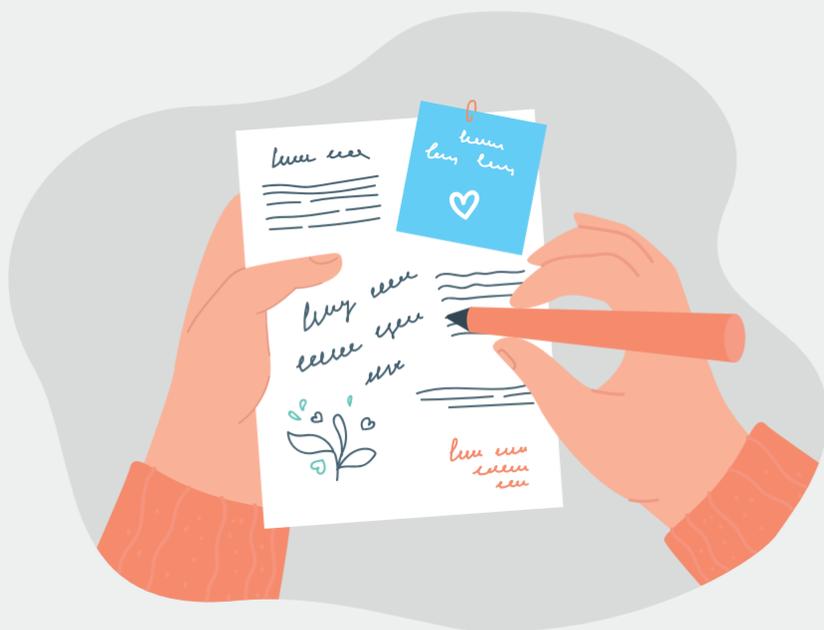


Contención física:

Consiste en limitar el movimiento de la persona, empleando mitones, cinturones o barandillas de cama que no puedan ser movidas por el paciente.

¿Cómo prevenir el uso de contenciones?

Actividades para uso eficiente de tiempo



- Escriba un diario o exprese sus ideas en una libreta.
- Lea libros o disfrute de pasatiempos mentales como sudokus, crucigramas, sopas de letras, etc.
- Observe álbumes de fotos.
- Escuche música relajante o disfrute la televisión.
- Converse con familiares o amigos.
- Utilice terapias de relajación como masajes o aromaterapia.



Medidas de seguridad y cuidados



- Si el paciente se retira algún dispositivo, como sondas o catéteres, avise de inmediato al personal de salud.
- Cuide los vendajes y evite soltarlos.
- No manipule, ensucie ni retire las sondas, catéteres o demás dispositivos.
- Informe de inmediato al personal de salud si el paciente presenta signos como risas exageradas, insultos, llanto constante, autolesiones, agresividad o respiración agitada.
- Evite siestas prolongadas durante el día.
- Reduzca los estímulos innecesarios durante la noche, como ruidos, luces o hablar en voz alta.
- Si siente dolor, infórmelo al personal de salud.

¿Cómo puedo apoyar el cuidado en el paciente con contenciones?



Manténgase cerca del paciente, converse amablemente con él y hágale sentir que no está solo.



Si es necesario, ayúdele en actividades básicas como lavarse los dientes, peinarse, vestirse o alimentarse.



Informe al personal de salud si el paciente necesita un cambio de pañal, asistencia para ir al baño o para consumir algún alimento.



Asegúrese de que el paciente consuma suficientes alimentos y agua para mantenerse hidratado.





Observe la frecuencia y el aspecto de la orina y las deposiciones (por ejemplo, estreñimiento o diarrea) e informe cualquier cambio al personal de salud.



Espere al personal de salud para trasladar al paciente al baño.



Avise de inmediato al personal de salud si el paciente presenta cambios en su estado de salud como: malestar, dolor, fiebre o desmayo.



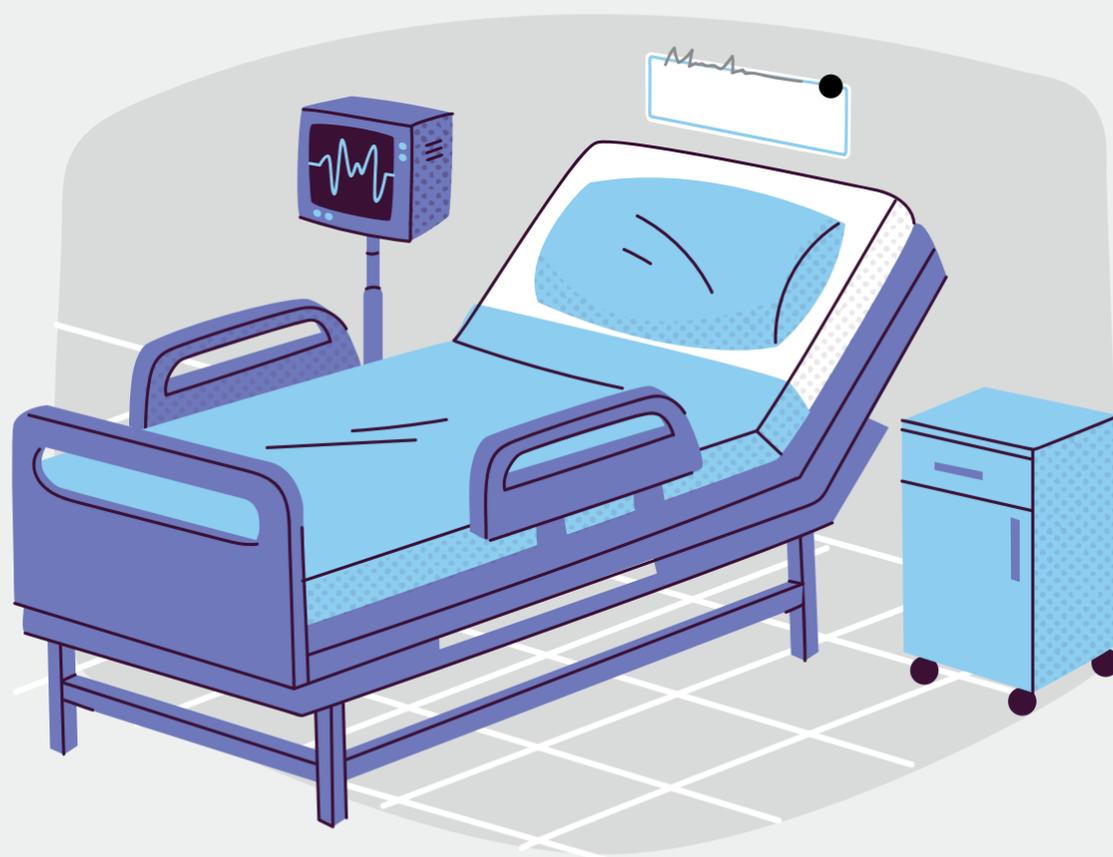
Procura que el paciente se encuentre cómodo y que su postura sea adecuada



Vigile que las sujeciones no lesionen la piel del paciente. Si nota enrojecimiento en las áreas donde se encuentran los mitones o cinturones, informe de inmediato al personal de salud.



Vigile que el sticker negro esté siempre en el rótulo de identificación ubicado en la cabecera de la cama y en el brazalete del paciente.



**Para mayor información
comuníquese a:**

FOSCAL

607 700 8000

**Por favor, haga clic aquí
para evaluar su entendimiento**



**Subdirección de Apoyo Asistencial
Dirección de Enfermería**

<https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html>

