



Clínica

FOSCAL

Prevención y manejo del delirio, la demencia y la depresión en pacientes hospitalizados



Folleto educativo

Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará recomendaciones dadas por el servicio de Enfermería de la Clínica Foscal para cuidar la salud mental del paciente durante la hospitalización.

Luego de leerlas, le solicitamos responder las preguntas para evaluar su entendimiento.

¿Qué es el delirio?



Es un trastorno mental que puede causar pensamientos confusos, alucinaciones, pérdida temporal de memoria, alteración de la conciencia, entre otros. Generalmente, sus manifestaciones aparecen en cuestión de horas o días y empeoran durante la noche..

¿Cómo prevenir y manejar el delirio?



Muéstrele fotos u objetos personales (como peluches, radios, libros, revistas, cojines u otros*) que le traigan recuerdos positivos o le hagan sentir como en casa.



Permita que el paciente consulte el reloj y el calendario con frecuencia, y recuérdale la fecha, la hora y el día actual.

*El ingreso de mascotas está restringido, excepto en casos especiales evaluados por el servicio de psicología hospitalaria.



Estimule la memoria del paciente mediante sopas de letras, sudoku, crucigramas, etc.



Anime al paciente a caminar 2 o 3 veces al día, con su compañía, bajo la supervisión del personal de salud.



Salude a su familiar (paciente) por su nombre, preséntese y motive las visitas de los familiares o amigos más cercanos y preferidos.



Converse permanentemente con el paciente sobre personas y hechos del pasado y del presente.



No deje al paciente solo en ningún momento.



¿Qué es la demencia?



Es una enfermedad que afecta la memoria, el pensamiento y la conducta, deteriorando las facultades mentales de forma progresiva.

¿Cómo prevenir y manejar la demencia?



Solicite ayuda al personal de enfermería si su familiar necesita caminar, ir al baño o siente mareo.



Identifique y apoye las actividades que el paciente aún puede realizar por sí mismo (lavarse los dientes, bañarse, vestirse, etc.).



Mantenga los objetos del paciente en el mismo lugar para evitar cambios en su rutina o confusión.



Dé indicaciones claras y detalladas sobre las actividades que debe realizar y la ubicación de los objetos.



No deje solo al paciente en ningún momento.



Incorpore las actividades de prevención del delirio.



¿Qué es la depresión?



La depresión se define como un trastorno mental caracterizado por tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o baja autoestima, y alteraciones del sueño o la alimentación, etc. En algunos casos puede volverse crónica, y en su forma más grave, llevar al SUICIDIO.

¿Cómo prevenir y manejar la depresión?



Mantenga conversaciones amenas y constantes con el paciente, alentándolo a hablar de temas positivos.



Identifique las posibles causas que generan o agravan la depresión e infórmele al personal de salud.



Promueva un entorno seguro, evite que el paciente pueda tener acceso a elementos cortopunzantes, cables, cubiertos de metal.



Asegure que el paciente esté acompañado permanentemente.



Identifique cambios en el estado de ánimo del paciente (llanto fácil, pérdida del apetito, poca interacción social, insomnio, pérdida del interés, entre otros).



Realice actividades que le permitan mantener un estado de ánimo positivo (caminar, dibujar, practicar ejercicios de relajación, leer, etc.).



Utilice el celular para actividades que incluyan al paciente (videollamadas, escuchar música, juegos didácticos, visualización de videos o fotos, entre otras



**Para mayor información
comuníquese con
el personal de salud
del servicio:**

FOSCAL

607 7008000

**Por favor, haga clic aquí
para evaluar su entendimiento**



**Subdirección de Apoyo Asistencial
División de Enfermería**

<https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html>

