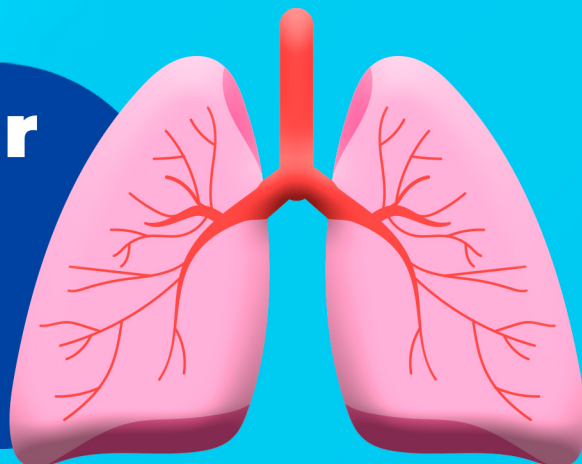
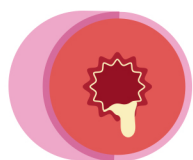


Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC

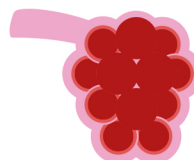


Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire que llega a los pulmones. Se presenta en dos formas:



Bronquitis:

Inflamación de la pared de los bronquios, y producción de moco lo cual impide la entrada de aire.



Enfisema:

Destrucción de los alvéolos, lo que impide el intercambio de oxígeno.

¿Cuáles son las causas?



Tabaquismo:

Los químicos que se inhalan por el consumo o inhalación del humo de tabaco o cigarrillo que destruyen las células pulmonares.



Cocina con leña:

Los residuos de leña se inhalan y generan taponamientos e inflamación.



Contaminación del aire:

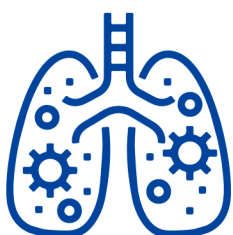
Inhalación crónica de aire con polución

Factores de riesgo

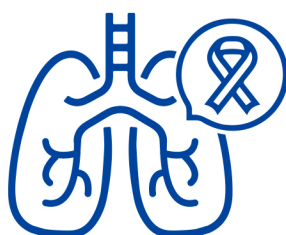
- **Asma:** el riesgo aumenta con cada episodio asmático.
- **Exposición ocupacional:** trabajos en los cuales se está expuesto a polvos y químicos.
- **Humo de tabaco:** cualquier tipo de tabaco o cigarrillo; entre más años pasen mayor es el riesgo para el fumador activo o pasivo.
- **Quema de combustible:** como llantas, madera, etc.



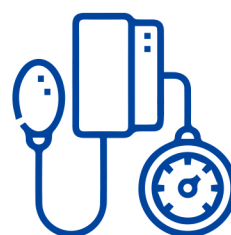
Complicaciones



Infecciones respiratorias:
frecuentemente gripe o neumonía.



Cáncer de pulmón:
anormalidad en su crecimiento celular.



Hipertensión pulmonar:
frecuentemente gripe o neumonía.

¿Cómo controlar la enfermedad?

Escanea



y responde
la encuesta



Dejar de fumar
cualquier tipo de tabaco/cigarrillo.



Interrumpir
la exposición al aire contaminado.



Comer frutas
y verduras.



Realizar actividad
física regular.



Aplicar la vacuna
de la influenza
anualmente.