Clínica FOSCAL

¿Qué es un Accidente Cerebrovascular - ACV: trombosis o derrame cerebral?

Es una enfermedad que ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre en una parte del cerebro, lo que puede dañar las células cerebrales y afectar diferentes funciones del cuerpo.

¿Cuáles son las causas?

- Obesidad y diabetes.
- Aterosclerosis (acumulación de la grasa en la pared de las arterias).
- Ruptura de vaso sanguíneo o aneurisma (dilatación anormal en la pared de las arterias), entre otras.

C — **Cara** torcida

O — **Ojo** Alteración de la visión

R — **Rápida** debilidad de un brazo o pierna

R — **Raro** al hablar (Bla Ble Bluu)

E — **Emergencias** llama al 123

Reconocer estos síntomas rápidamente y buscar atención médica inmediata, marca una gran diferencia en el tratamiento, recuperación y secuelas.

Clínica FOSCAL

*Tomado del Manual: Educación intrahospitalaria y seguimiento del paciente al egreso código DE-008-MI.
*Subdirección de Apoyo Asistencial. Servicio de Hospitalización Adultos, FOSCAL

ENTENDIMIENTO

Usted está en riesgo si:

- Tiene más de 55 años.
- Posee enfermedades del corazón.
- Consume tabaco y/o alcohol.
- Lleva una dieta no saludable: alta en sal, azúcar, grasas, entre otros.
- Ha padecido anteriormente un ACV.

Complicaciones

- Parálisis o debilidad muscular
- Problemas de habla y lenguaje
- Dificultades para tragar (disfagia)
- Incontinencia urinaria o fecal

Cuidados

- Evitar situaciones de estrés.
- Tomar la medicación para enfermedades de base.
- Alimentarse saludablemente y realizar actividad física regularmente.
- Identificar a tiempo cualquier síntoma de ACV y consultar de inmediato en el centro de urgencias más cercano.

www.edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html