

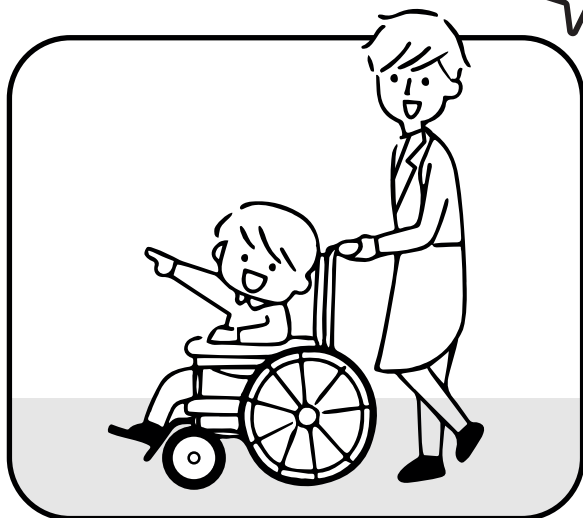
¿Cómo puedo evitar las caídas?

- Al momento de levantar al niño(a) de la cama, hazlo de forma lenta. Primero siéntalo, luego coloca sus pies en el suelo y, finalmente, ayúdalo(a) a levantarse de la cama y caminar.
- Si vas a trasladar al niño (a) a lugares como la sala de juegos, ayuda a movilizar el atril junto con la bomba de infusión.

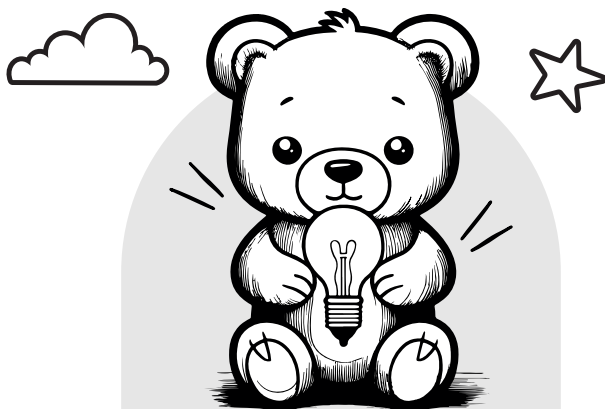


- En el caso de los recién nacidos y lactantes, evita quedarte dormido con el bebé en brazos.

- Llama al personal de enfermería si tienes dificultad para movilizar al niño(a).



- Evita que el niño (a) salte encima de la cama y corra por los pasillos.
- Asegúrate de mantener una buena iluminación durante la noche si vas a movilizarte con el niño (a).



Prevención de caídas en pacientes pediátricos



Folleto para colorear



¿Sabías que los niños con alto riesgo de caídas están identificados con un sticker fucsia ubicado en la manilla blanca de identificación?

Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Hospitalización Pediátrica

¿Qué es una caída?



Es un descenso accidental que puede experimentar una persona que se encuentre en una posición elevada y baja a un nivel inferior, lo que puede causar una lesión.

¿Los niños tienen riesgo de caídas?

Sí, debido al simple hecho de ser niños tienen mayor riesgo de caídas.

¿Qué consecuencias puede tener una caída?

- Hematomas o morados
- Aumento del tiempo de hospitalización
- Raspaduras de la piel
- Discapacidad
- Fracturas
- Muerte



Factores de riesgo en el niño hospitalizado



- Debilidad muscular, vértigo, mareo, problemas de visión y/o de audición.
- Uso de dispositivos biomédicos como las bombas de infusión.
- Efectos secundarios de la medicación.
- Enfermedad de base.
- Entorno desconocido.
- Antecedentes de caídas.
- Ser menor de 3 años.

¿Cómo puedo evitar las caídas?

- Asegúrate que el niño use ropa cómoda, calzado antideslizante y que el piso esté seco antes de levantarlo.
- Mantén la habitación ordenada y libre de objetos en el piso.
- Los niños y adolescentes deben permanecer con acompañante permanente.
- En el caso de niños menores de 5 años, solicita al personal de enfermería almohadas para poner entre el colchón y la baranda de la cama, con el fin de prevenir caídas por esos espacios.
- Mantén la cama lo más baja posible, con el freno puesto, y asegúrate de que las barandas estén elevadas.



A continuación, lo invitamos a evaluar el entendimiento de las indicaciones dadas

[Haz clic aquí](#)



#FOSCALTeCuida

www.edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionpediatricaF.html