

Todo lo que necesitas saber
para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 18 a 28 años



Consultas

Entre los 18 y los 28 años, los jóvenes deben asistir a consultas con:



Medicina general

Cada 5 años

para valorar estado de salud física, mental, visual y riesgo cardiovascular



Autoexamen de seno

Cada mes, una semana antes o después de la menstruación



Odontología

Cada 2 años



Planificación familiar
(según necesidad)



Citología anual

A partir de los 25 años o antes si ya inició su vida sexual

**Todo lo que necesitas saber
para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad**

De 18 a 28 años



Vacunas

- **Vacuna contra el Covid
2 dosis y un refuerzo**

*** Recuerda informar al profesional
de salud en consulta sobre los
medicamentos que tomas
y las alergias que presentas.**