

## De 60 años y más



### Consultas

De los 60 años en adelante, los adultos deben asistir a consultas con:



#### Medicina general

Cada 3 años

para valorar estado de salud física, mental, visual y riesgo cardiovascular



#### Autoexamen de seno

Cada mes,

cualquier día del mes



#### Odontología

Cada 2 años



#### Citología anual

Hasta los 65 años



#### Mamografía

A partir de los 50 años, cada 2 años.



#### Detección de cáncer de próstata

A partir de los 50 años, cada 5 años.



#### Detección de cáncer de colon

A partir de los 50 años, cada 2 años.

**Todo lo que necesitas saber  
para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad**

**De 60 años y más**



## **Vacunas**

- **Vacuna contra el Covid  
2 dosis y un refuerzo**
- \* **Recuerda informar al profesional  
de salud en consulta sobre los  
medicamentos que tomas  
y las alergias que presentas.**