

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 0 a 5 años



Consultas

A partir del primer mes de vida haz seguimiento al crecimiento y desarrollo del niño (a), llévalo a consulta con:



Pediatría



Medicina general



Enfermería



Odontología a partir de los 6 meses



Vacunas

- **Recién nacido:**
Hepatitis B
BCG
- **2 meses:**
Pentavalente
Antipolio
Rotavirus
Neumococo (primera dosis)
- **4 meses:**
Pentavalente
Antipolio
Rotavirus
Neumococo (segunda dosis)
- **6 meses:**
Pentavalente
Antipolio (tercera dosis)
Influenza (primera dosis)
- **7 meses:**
Influenza (segunda dosis)
- **12 meses:**
Triple viral: sarampión, rubéola, paperas (primera dosis)
Varicela (primera dosis)
Hepatitis A (única dosis)
Neumococo (refuerzo)
- **18 meses:**
Pentavalente (primer refuerzo)
Antipolio (primer refuerzo)
Fiebre amarilla (única dosis)
- **5 años:**
DPT (segundo refuerzo),
Triple viral: sarampión, rubéola, paperas (segundo refuerzo)
Antipolio (segundo refuerzo)
Varicela (refuerzo).

Nota: Si tu hijo no ha recibido el refuerzo de sarampión / rubéola debe recibirlo entre el primer año y los 11 años.

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 6 a 11 años



Consultas

A partir de los 6 años continúa realizando seguimiento al crecimiento y desarrollo del niño (a), llévalo a consulta una vez al año con:



Pediatría



Medicina general



Enfermería



Odontología



Vacunas

- **Niñas de 9 a 17 años**
Única dosis de VPH
- **Niños de 9 años**
Única dosis de VPH
- **Niñas a partir de los 10 años**
Toxoide Tetánico y diftérico

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 12 a 17 años



Consultas

A partir de los 12 y hasta los 17 años los adolescentes deben asistir anualmente a consultas con:



Medicina general



Odontología



Enfermería



Planificación familiar
(según necesidad)



Vacunas

- **Niñas de 9 a 17 años**
Única dosis de VPH
- **Niñas a partir de los 10 años**
Toxoide Tetánico y diftérico

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 18 a 28 años



Consultas

Entre los 18 y los 28 años, los jóvenes deben asistir a consultas con:



Medicina general

Cada 5 años
para valorar estado
de salud física,
mental, visual y
riesgo cardiovascular



Odontología

Cada 2 años



Planificación familiar (según necesidad)



Citología anual

A partir de los 25 años
o antes si ya inició
su vida sexual



Autoexamen de seno

Cada mes, una semana
antes o después de
la menstruación



Vacunas

- **Vacuna contra el Covid**
2 dosis y un refuerzo

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

De 29 a 59 años



Consultas

Entre los 29 y los 59 años, los adultos deben asistir a consultas con:



Medicina general

Para valorar estado de salud física, mental, visual y riesgo cardiovascular



Examen clínico de la mama

A partir de los 40 años en consulta de medicina general



Autoexamen de seno

Cada mes, una semana antes o después de la menstruación



Mamografía

A partir de los 50 años, cada dos años.



Odontología

Cada 2 años



Detección de cáncer de próstata

A partir de los 50 años, cada dos años.



Planificación familiar (según necesidad)



Citología anual



Detección de cáncer de colon

A partir de los 50 años, cada dos años.



Vacunas

- Vacuna contra el Covid
2 dosis y un refuerzo

Todo lo que necesitas saber para cuidar tu salud de acuerdo a tu edad

60 años y más



Consultas

A partir de los 60 años, los adultos mayores deben asistir a consultas con:



Medicina general

Cada 3 años
para valorar estado
de salud física,
mental, visual y
riesgo cardiovascular



Autoexamen de seno

Cada mes,
cualquier día del mes



Odontología

Cada 2 años



Citología anual

Hasta los 65 años



Mamografía

A partir de los 50 años,
cada 2 años.



Detección de cáncer de próstata

A partir de los 50 años,
cada 5 años.



Detección de cáncer de colon

A partir de los 50 años,
cada 2 años.



Vacunas

- **Vacuna contra el Covid**
2 dosis y un refuerzo