

Cuidados de salud oral en niños y adolescentes y aplicación de flúor (1 a 17 años de edad)



Apreciado (a) usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Odontología de la Clínica Foscal para el cuidado de su salud oral.



La salud bucal de los niños, niñas y adolescentes es esencial para la prevención de la caries y el correcto crecimiento de los dientes.



- Se recomienda el cepillado después de cada comida.
- En cada cepillado se debe usar crema de dientes y seda dental.
- Recuerde visitar al odontólogo si presenta algún signo de alarma (manchas en dientes, sangrado en encías y dolor).
- En niños y adolescentes de 1 a 17 años se recomienda la aplicación de flúor en barniz dos veces al año.

¿Qué es el flúor en barniz?

Es una fina capa protectora que contiene fluoruro de sodio en alta concentración, se aplica en la superficie del diente con el fin de prevenir la caries dental.



¿Qué recomendaciones debo seguir después de la aplicación del flúor en barniz?



Se recomienda que el paciente no coma alimentos duros o se cepille los dientes, por lo menos, cuatro horas después de la aplicación.

¿Qué ventajas tiene la aplicación del flúor en barniz?

- Reduce el riesgo de la caries dental.
- Su aplicación es sencilla y agradable.
- No es doloroso
- Disminuye las bacterias en la boca.
- Es seguro, rápido y fácil de aplicar.
- Permite un control visual durante la aplicación.
- Es cómodo y aceptado por el paciente.



¿Cuáles son las contraindicaciones y reacciones adversas que puede tener la aplicación?

- Está contraindicado en pacientes con gingivitis ulcerativa o estomatitis, o sensibilidad conocida a la colofonía u otro ingrediente de la fórmula.
- En cualquier manifestación de intolerancia al producto, la capa de barniz puede ser fácilmente removida mediante el cepillado y enjuague.



Información para familiares y/o acompañantes

- No olvide solicitar su carné de aplicación de flúor al personal de odontología.
- El mejor resultado del flúor en barniz se obtiene con el esquema completo, es decir, con dos aplicaciones al año.
- Recuerda asistir al control odontológico cada seis meses.

NIVEL DE RIESGO DE CARIES Y GINGIVITIS				
		ALTO	MEDIO	BAJO
Control de aplicación		Funcionario		
1	Día	Mes	Año	
2	Día	Mes	Año	
3	Día	Mes	Año	
4	Día	Mes	Año	



El desear estar bien es una parte de lograr estar bien.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8008

**Servicio de
Odontología Foscal**

#FoscalTeCuida



**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
saludoraIF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes_saludoraIF)**

