

## Cuidados de Salud Oral en Madres Gestantes



Apreciada usuaria, a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Odontología de la Clínica Foscal para el cuidado de su salud oral.



**En el embarazo es esencial garantizar unos correctos hábitos de salud bucal. Para ello, se sugiere a las gestantes:**



- Cepillarse los dientes mínimo tres veces al día, esta práctica ayuda a remineralizar el esmalte dental y reducir el riesgo de presencia de caries dental.

- Usar la seda dental y enjuague bucal a diario, este último ayuda a reducir la acidez de la boca que se incrementa por el reflujo o vómito.
- Asistir al controles periódicos con el odontólogo
- Evitar la exposición al tabaco y el consumo de alcohol porque estos hábitos pueden incluso generar enfermedad periodontal y cáncer en boca.



**Durante el embarazo, debe realizarse autorevisión de la boca, para estar atento a la presencia de cambios inusuales en dientes, encías, lengua o demás partes de la boca, especialmente:**



- Aumento en el sangrado.
- Aparición de masas en boca y cara.
- Sensación de ardor o quemazón en la boca y lengua, entre otros.



- La enfermedad periodontal se presenta por una mala higiene oral; incluye inflamación, sangrado y enrojecimiento de las encías.



- Cuando una gestante presenta esta enfermedad, su bebé tiene riesgo de nacimiento prematuro y bajo peso al nacer.



- Mantenga una alimentación que incluya todos los grupos de alimentos, reduzca el consumo de azúcares y sal.

- Recuerde siempre cepillarse los dientes antes de acostarse.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 700 8008**

**Servicio de  
Odontología Foscal**

**#FoscalTeCuida**



**[https://edufoscal.com  
/comunidad/pacientes  
saludoraIF](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes_saludoraIF)**

