CLÍNICA FOSCAL
ESPERANZA DE VIDA

EDUFOSCAL
Conocimiento sin límites

¿Cómo puedes tener una excelente salud bucal?

Cambia el cepillo de dientes **cada 4 meses**

Usa la seda dental mínimo una vez al día

Evita el consumo de **dulces y bebidas azucaradas**

Mantén una alimentación equilibrada y saludable (más frutas y verduras).

Asiste a citas odontológicas con regularidad, según la indicación de tu odontólogo.

Evita el consumo de tabaco y bebidas oscuras.

Escanea y responde la encuesta

Lava la prótesis dental con agua y jabón todas las noches.

Al acostarte debes retirar tus prótesis, guardarlas en un recipiente con agua y taparlo.