

Usa seda dental diariamente



¿Cuáles son los beneficios?

Elimina lo que el cepillo no puede alcanzar.



Mantiene las encías sanas y sin inflamación, ni sangrado.



Elimina los restos de comida entre los dientes.



Es clave para una boca sana.



¿Cómo utilizarla?

1 Envuelve en tu dedo corazón entre 30 a 40 cms de seda.

3

La seda debe deslizarse por cada uno de los dientes para extraer los restos de comida.

2 Usa tus dedos índice y pulgar como pinzas para ayudarte a pasarla.

4

La seda utilizada se va enrollando en un dedo aparte para emplear seda limpia.

Escanea



y responde la encuesta

Nota: Si tienes espacios más amplios entre tus dientes usa un cepillo interproximal.