



Caries dental

¿Cómo evitarla y detectarla?

La caries es una enfermedad infecciosa

¿Cómo evitarla?



Cepíllate
3 veces
al día



Utiliza
la seda dental
2 veces al día



Visita
al odontólogo
periódicamente



Evita
el tabaco
y alcohol



Reduce
el consumo
de alimentos
y bebidas
azucaradas



Si tienes caries notarás



Sensibilidad



Dolor



Manchas
en los dientes

Escanea



y responde
la encuesta