



¿Cómo cepillarte correctamente?

¿Cuánta crema debes usar?



0 a 2 años
Un grano de arroz



2 a 6 años
Un grano de arveja



6 años - adultos
Una tercera parte del cepillo

Escanea



y responde
la encuesta



Conoce las técnicas del cepillado



Técnica circular



Técnica de barrido