

Cuadernillo educativo

Cuidados generales para el paciente en terapia dirigida y sus cuidadores



Recibe un cordial saludo de la Organización Foscil



Le invitamos a explorar esta guía educativa para pacientes en terapia dirigida y cuidadores; su objetivo es complementar las indicaciones dadas por el personal de salud para garantizar su tratamiento integral.



¿Qué es la terapia dirigida?

La terapia dirigida es la administración de medicamentos o sustancias por diferentes vías para identificar y atacar con precisión ciertos tipos de células cancerosas, se puede usar por sí misma o en combinación con otros tratamientos como quimioterapia, cirugía o radioterapia.



El tratamiento se administra por ciclos, su médico tratante definirá cuántos ciclos son requeridos para completar su tratamiento.



Cada vez que se requiera realizar un nuevo ciclo, se le realizarán exámenes de sangre y tendrá cita con el especialista.

¿Qué hacer antes de la terapia dirigida?



Asegúrese de que el personal de salud (Enfermero-Médico) haya recibido los resultados de laboratorio previo al inicio del ciclo de su terapia.



Aliméntese de manera saludable antes de recibir la terapia evitando grasas, condimentos, ácidos o alimentos procesados.



Hidrátese el día anterior con líquidos como aromáticas, agua pura, té o suero oral.



Prepare los alimentos que llevará a la sala de aplicación de la terapia dirigida, evitando aquellos que produzcan olores fuertes como el ajo, cebolla o pescados.

¿Qué hacer antes de la terapia dirigida?



Informe al personal de salud si requiere traslado en silla de ruedas, uso de cama o camilla durante su estancia en sala.



Si actualmente toma medicamentos para el control de enfermedades crónicas en casa debe consultar con el personal de salud acerca de la continuidad de los mismos.



Recibirá una llamada telefónica para confirmar fecha y hora de la cita de quimioterapia. Por favor, informe al personal de salud si ha presentado cambios o alteraciones en su estado de salud.

¿Qué hacer el día de la terapia dirigida?



El día de la aplicación del tratamiento debe presentarse con su documento de identidad en admisiones del Centro Cáncer para cumplir con los procedimientos administrativos correspondientes.



Asista con ropa y zapatos cómodos (sudadera, tenis u otro).



Puede traer material lúdico como libros, revistas u otros. Asimismo, podrá utilizar tableta o celular con audífonos.

¿Qué hacer el día de la terapia dirigida?



Preséntese al tratamiento desayunado.



Durante la administración de la terapia puede ingerir alimentos ligeros como agua, frutas enteras sin cáscara, sándwich (sin salsas o embutidos), galletas u otros alimentos saludables.



Asista con un acompañante que sea mayor de edad y que no se encuentre con ninguna enfermedad respiratoria (gripa, covid u otra).

Es obligatorio el acompañamiento para menores de 18 años y adultos mayores de 65 años.

¿Qué recomendaciones debe seguir durante el tratamiento de terapia dirigida?



- **Asista puntualmente a la hora indicada para su tratamiento.**
- **Recuerde que es muy importante informar a enfermería si tiene algún cambio en su estado de salud.**
- **Ubíquese con comodidad en el sitio dispuesto para la aplicación de la terapia.**
- **Una vez instalado el catéter venoso para su tratamiento tenga cuidado para evitar su desconexión.**
- **Vigile el estado de la piel alrededor de su catéter e informe si siente dolor u observa abombamiento de la piel o cualquier novedad.**

¿Qué recomendaciones debe seguir durante el tratamiento de terapia dirigida?

- Informe al personal de salud si durante la aplicación presenta tos, dificultad para respirar o tragar, dolor o inflamación de cualquier tipo.
- Solicite ayuda de personal de salud o su acompañante para el desplazamiento al baño.



¿Qué efectos tiene sobre su cuerpo la terapia dirigida?

La aplicación de los medicamentos de terapia dirigida produce en el cuerpo efectos secundarios que pueden variar de persona a persona.



Fatiga



Diarrea



Alteraciones en el hígado



Tensión arterial alta



Alteraciones en la coagulación de la sangre

¿Qué efectos tiene sobre su cuerpo la terapia dirigida?



Placas en boca o garganta



Cambios en las uñas



Alteraciones en la piel como cambios en el color, erupciones o resequedad.



Cambios en el color del cabello



¿Qué cuidados debe tener en casa??



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón; sobre todo antes de comer y después de ir al baño.



Coma cantidades pequeñas varias veces al día evitando los alimentos fritos, condimentados, ácidos o salados



Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticos o infusiones).



Evite realizar actividades que requieran esfuerzo físico



Evite el contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias (gripa o covid), protéjase utilizando tapabocas.



Mantenga hábitos de higiene y aseo personal.



Realice su higiene bucal con cuidado, evitando productos con alcohol y prefiriendo un cepillo de cerdas suaves.



Cuide su piel del sol y el calor, utilizando bloqueador solar, sombrero o sombrilla.



Hidrate su piel con las cremas recomendadas por el personal de salud.



Tómese la medicación indicada por el médico tratante.



Tome periodos de descanso durante el día.



Realice actividades que le generen bienestar como manualidades, escuchar música o leer.



¿Qué cuidados debe tener después de la terapia dirigida?

- ✓ Es importante asistir a su cita de control médico de seguimiento posterior a la administración de la terapia.
- ✓ Realice sus exámenes y envíelos por los medios indicados por el personal de salud.

Consulte con su médico o enfermero si presenta



Dolor o inflamación en la piel del área donde se le inyectó el medicamento

Erupción en piel o uñas

Dificultad para comer

Debilidad

¿Cuándo acudir a urgencias?



- Fiebre superior a 38°
(medida con termómetro)
- Aparición de moretones o morados sin explicación
- Escalofríos
- Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo
- Dificultad para respirar
- Convulsiones
- Sangre por encías, orina o heces fecales
- Diarrea de difícil manejo
- Vómito no controlado
- Desmayo o pérdida de conciencia
- Reacciones alérgicas como hinchazón en labios, ojos, nariz o garganta

**Para mayor información
comuníquese a:**

**FOSCAL Internacional
607-7000300**

**7004 Sala de quimioterapia
y terapia dirigida**

**7024 Enfermería para programación
de de terapia dirigida**

7006 Consulta externa

**A continuación, lo invitamos a evaluar
el entendimiento de las indicaciones dadas**

Haz clic aquí



**Centro de Cáncer y Enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

