

Cuidados en la Radioterapia dirigida al Abdomen



Apreciado usuario (a): en este folleto usted encontrará recomendaciones que pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios producidos por el tratamiento de radioterapia al abdomen.

Algunos efectos son:



- Debilidad o cansancio
- Náuseas
- Vómito
- Enrojecimiento o descamación de la piel
- Pérdida del apetito
- Inflamación o hinchazón del abdomen
- Dolor o cólico abdominal
- Diarrea

es importante asistir a su radioterapia de abdomen con 3 horas de ayuno, esto le ayudará a estar más confortable durante la sesión.

Consejos prácticos



- Después de su radioterapia descanse en casa, no realice actividades que requieran esfuerzo físico.
- Recuerde tomar puntualmente los medicamentos para manejo en casa.
- Asista a los controles semanales para su seguimiento.
- Lávese las manos constantemente sobre todo antes de comer o después de ir al baño
- Hidrátase la piel con la crema recomendada por el médico.
- Utilice un jabón suave para su higiene personal, seque la piel con toques, evitando frotar la piel del abdomen con la toalla.
- Proteja la piel del sol utilizando sombrilla y protector solar

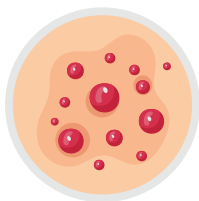
Alimentación

- Hidrátese con líquidos de su preferencia (agua, suero, té, aromáticas o infusiones), evitando bebidas azucaradas o ácidas como naranja o limón.
- Evite alimentos fritos, picantes o condimentados que pueden inflamar el estómago.
- Coma en porciones pequeñas varias veces durante el día.
- Los alimentos fríos como hielo o helados pueden ayudarle a mejorar las náuseas.
- Las anteriores recomendaciones son generales, sin embargo, debe seguir las indicaciones de dieta dadas por el personal de salud.



Después de terminar su radioterapia, es importante continuar con el cuidado de la piel durante un mes y seguir con las recomendaciones de dieta dadas por el personal de salud.

Consulte a su médico o enfermera de radioterapia si presenta:



- Náuseas.
- Dolor en el abdomen.
- Inflamación en el abdomen.
- Enrojecimiento o ampollas en la piel del área irradiada.
- Diarrea.



¿Cuándo acudir al servicio de urgencias?



- Fiebre superior a 38° (medida con termómetro).
- Dolor intenso en el área del abdomen.
- Convulsiones.
- Sangre en orina o heces fecales.
- Diarrea no controlada.
- Vómito no controlado.
- Desmayo o pérdida conciencia.



A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 7000 300

Extensiones:

- **7019** Enfermería Radioterapia TomoTherapy
- **7020** Enfermería Radioterapia Truebeam
 - **7021** Consulta externa
 - **7011** Sala comandos Truebeam
 - **7015** Sala comandos TomoTherapy

**Centro de Cáncer y
enfermedades Hematológicas
Virgilio Galvis Ramírez**

#FoscalTeCuida



EDUFOSCAL
Conocimiento sin límites

**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
cancerFI](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/cancerFI)**

