

## Indicaciones cuidado en casa **Postoperatorio Cirugía de Adenoides y Amígdalas**



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal Internacional para su cuidado en casa.



**1.** Consuma dieta líquida helada (no bebidas rojas, ni café), en poca cantidad durante los primeros días, luego aumente la cantidad progresivamente. Evite por 2 semanas alimentos crocantes, papas fritas, paquetes, alimentos duros como patacón; ácidos, irritantes o comidas muy condimentadas.



**2.** Puede presentar vómito de sangre digerida (color café) debido a la cirugía; si el vómito es sangre fresca (color rojo) comuníquese con su médico tratante.



- 3.** Puede haber mal aliento en los siguientes 10 días después de cirugía. Asegúrese de tomar mucho líquido, enjuagarse la boca con agua y lavarse los dientes frecuentemente. NO debe hacer gárgaras con ningún enjuague bucal. NO debe usar agua de caléndula o ningún otro antiinflamatorio.



- 4.** Si llega a presentar taponamiento de la nariz es normal por la producción aumentada de moco, suénese suavemente.



- 5.** Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

**6.**

Permanezca en reposo relativo o según indicación médica; por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.



- 7.** Duerma con la cabecera de la cama elevada (semisentado) para facilitar su respiración y lograr mayor comodidad; debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.



- 8.** Aplique abundante lubricante en los labios para evitar la resequead excesiva.



**9.** Restrinja las actividades acuáticas hasta nueva orden.



**10.** Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

**11.**

Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:



**A.** Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.

**B.** Dificultad para respirar.

**C.** Adormecimiento en extremidades.

**D.** Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.

**E.** Sangrado abundante por la herida, si tiene necesidad de estar deglutiendo constantemente aun sin estar comiendo revise la boca porque puede estar presentando sangrado.



**12.** Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

**Haz clic aquí**



Para mayor información comuníquese al teléfono:

**607 7000300**

Ext. 7111 - 7112 - 7110 - 7091

**Subdirección de  
Apoyo Asistencial**

**Servicio de Cirugía  
de Foscal Internacional**

**#FoscalTeCuida**



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaFI)  
[/pacientescirugiaFI](http://pacientescirugiaFI)**

