

Indicaciones de cuidado en casa
Postoperatorio
Cirugía de Rodilla



Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Cirugía de la Clínica Foscal Internacional para su cuidado en casa.



1. Consuma dieta suave, no leche ni derivados por 48 horas; si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos (agua, jugos, caldos claros), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.



2. Tome los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.



3. Permanezca en reposo relativo o según indicación médica; por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado(a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.



4. Duerma con la cabecera de la cama elevada para lograr mayor comodidad; debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.



5. Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.



6. No retire vendajes ni micropores, hasta nueva orden médica.



7. No moje la herida mientras la tenga cubierta: protéjase con un plástico.



8. Una vez retirados los apósitos o micropore puede lavar la herida con agua y jabón.



9. Antes de cualquier manipulación de la herida, lave muy bien sus manos con agua y jabón.



10. Si tiene indicación de no apoyo de la extremidad inferior debe usar muletas.



11. Mantenga la extremidad elevada y aplique hielo local protegiendo la zona.

12. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:

A. Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con los analgésicos indicados.



B. Dificultad para respirar.

C. Adormecimiento en extremidades.



D. Calor, enrojecimiento u otro cambio de coloración o abultamiento de la herida.



E. Sangrado abundante por la herida, si tiene necesidad de estar deglutiendo constantemente aun sin estar comiendo revise la boca porque puede estar presentando sangrado.



12. Solicite con tiempo la cita de control; asista a la hora y fecha indicada.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 7000300

Ext. 7111 - 7112 - 7110 - 7091

**Subdirección de
Apoyo Asistencial**

**Servicio de Cirugía
de Foscal Internacional**

#FoscalTeCuida



**[www.edufoscal.com](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaFI)
[/pacientescirugiaFI](http://pacientescirugiaFI)**

