

# Todos contra el dengue



**Apreciado (a) Usuario (a)**

A continuación encontrará orientaciones para prevenir y detectar a tiempo el dengue en casa.

## ¿Qué es dengue?

Es una enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito llamado *Aedes Aegypti*, que sobrevive en zonas donde hay agua estancada (patios, techos y lavaderos de casas, humedales y zonas abiertas públicas).



Un mosquito puede colocar 400 huevos en un mes y sobrevivir por dos meses.



## ¿Cómo saber si tengo dengue?

Si usted presenta fiebre mayor a 38° grados persistente mayor a un día, acompañada de dos o más de los siguientes síntomas debe consultar a su **médico general**:

- Fiebre mayor a 38° grados o persistente mayor a un día
- Dolor en las articulaciones
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor en los músculos
- Dolor de cabeza
- Brote rojizo en la piel



**Si usted presenta además, uno de estos síntomas debe acudir de inmediato a urgencias:**

- Dolor intenso y persistente a nivel del abdomen
- Vómitos persistentes y diarrea
- Hinchazón en piernas, brazos o estómago
- Sangrado por la nariz o las encías, un período menstrual adelantado, sangrado al orinar o al defecar
- Adormecimiento o irritabilidad (principalmente en niños)



**¿Cuántas veces me puede dar dengue**

**Hasta 4 veces en el transcurso de la vida**

Podemos contagiarnos de dengue hasta cuatro (4) o incluso más veces en el transcurso de la vida, puede manifestarse con síntomas leves o con complicaciones graves e incluso causar la muerte.

## ¿Cómo evitar contagiarse de dengue y combatir los criaderos en casa?

### A nivel personal

- Procure cubrir la piel expuesta con ropa manga larga y pantalones largos. Si la deja expuesta utilice repelente.
- Si vive o trabaja cerca de zonas verdes, húmedas, boscosas o parques procure dormir empleando un toldillo o mosquitero y use repelente de insectos
- No consuma antibióticos ni aspirina \*\*si no es enviado por un médico\*\*

### En casa

- ✓ Cubre adecuadamente tanques, depósitos y recipientes donde se acumule el agua en el patio, la cocina, la sala, etc.
- ✓ Cambie el agua diariamente de los tanques y cepille las paredes internas al menos una vez por semana.
- ✓ Lave los floreros y cambia el agua todos los días.
- ✓ Elimine los recipientes inservibles y objetos que puedan acumular agua y servir de criaderos (llantas, potes, ollas, etc.).

- Voltee recipientes que no pueda desechar y manténgalos protegidos de la lluvia.
- Lava los bebederos de los animales diariamente.
- Limpia las rejillas, desagües y canaletas, dado que pueden ser lugares donde se crían mosquitos.



**SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS,  
SIN MOSQUITOS NO HAY DENGUE.**

Fuente: Ministerio de Salud  
de Colombia (2024).

**A continuación, lo invitamos a evaluar  
el entendimiento de las indicaciones dadas**

**Haz clic aquí**



**Programa de Vigilancia Epidemiológica  
Programa de Promoción y Prevención**

