

Desinfecta o lava tus manos



1 Antes de tocarte la cara o consumir alimentos

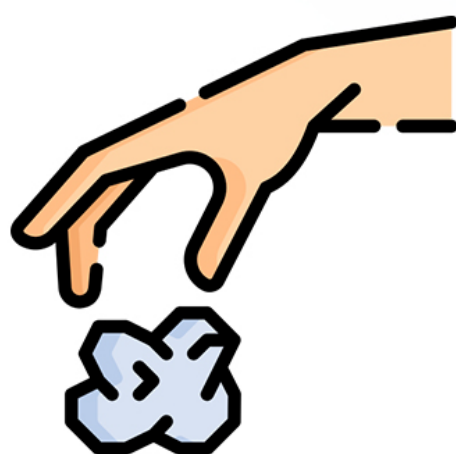


2 Antes de atender o visitar un enfermo



Los 5 momentos para la higiene de manos

3 Después de ir al baño, manipular basura o estornudar



4 Después de tener contacto con personas enfermas o animales

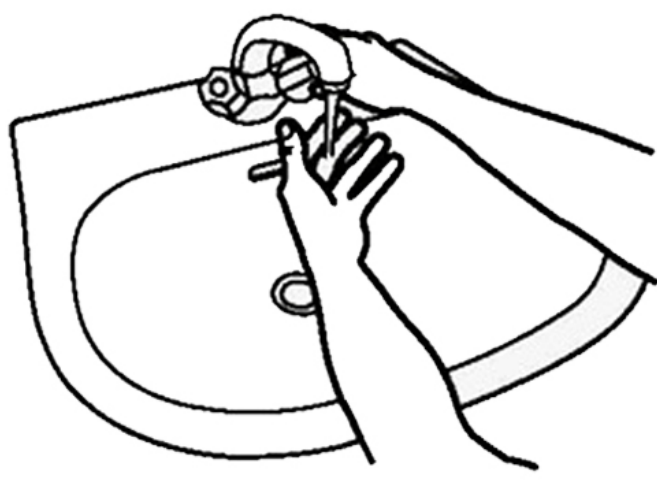


5 Después de estar en lugares públicos, concurridos o manipular dinero

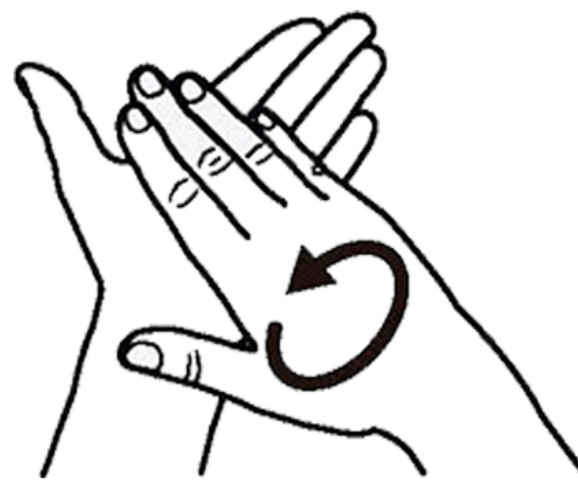


¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

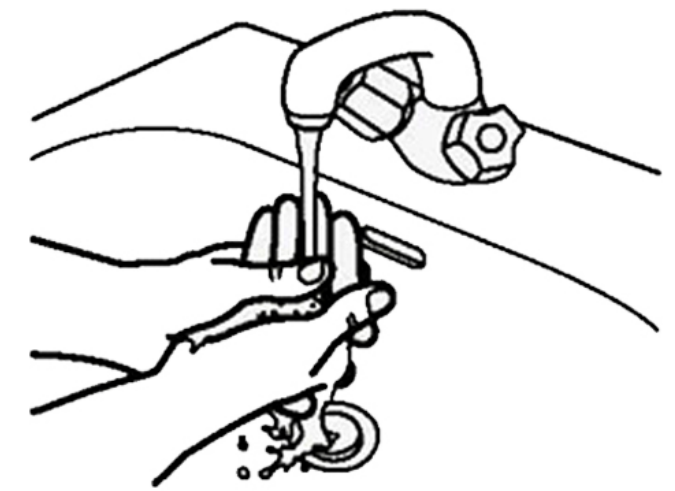
(40-60 segundos)



**Moja tus manos
y aplica jabón**



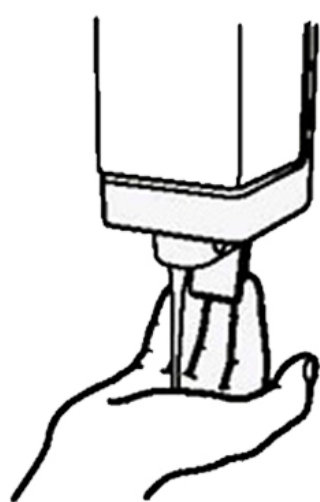
**Frota las palmas
entre sí, los dedos,
los pulgares
y las uñas.**



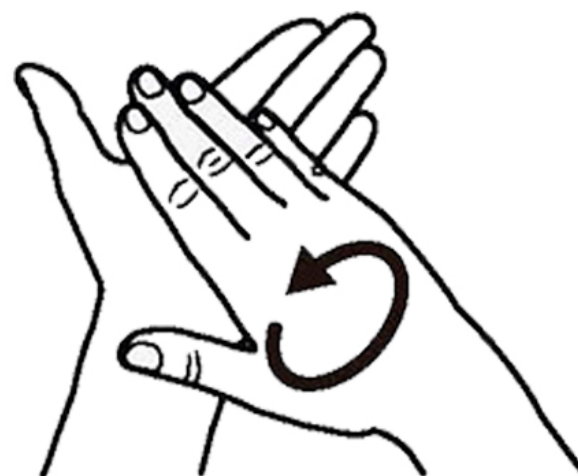
**Enjuaga y seca
tus manos**

¿Cómo desinfectar las manos con alcohol glicerinado?

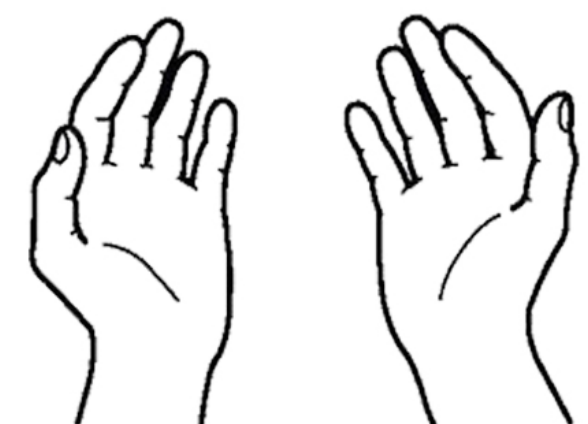
(20-30 segundos)



**Aplica alcohol
o antibacterial**



**Frota las palmas
entre sí, los dedos,
los pulgares
y las uñas.**



**Deja secar
tus manos
al ambiente**

**Nota: Canta tu canción
favorita mientras
lo haces.**

**Escanea
y responde
la encuesta**

