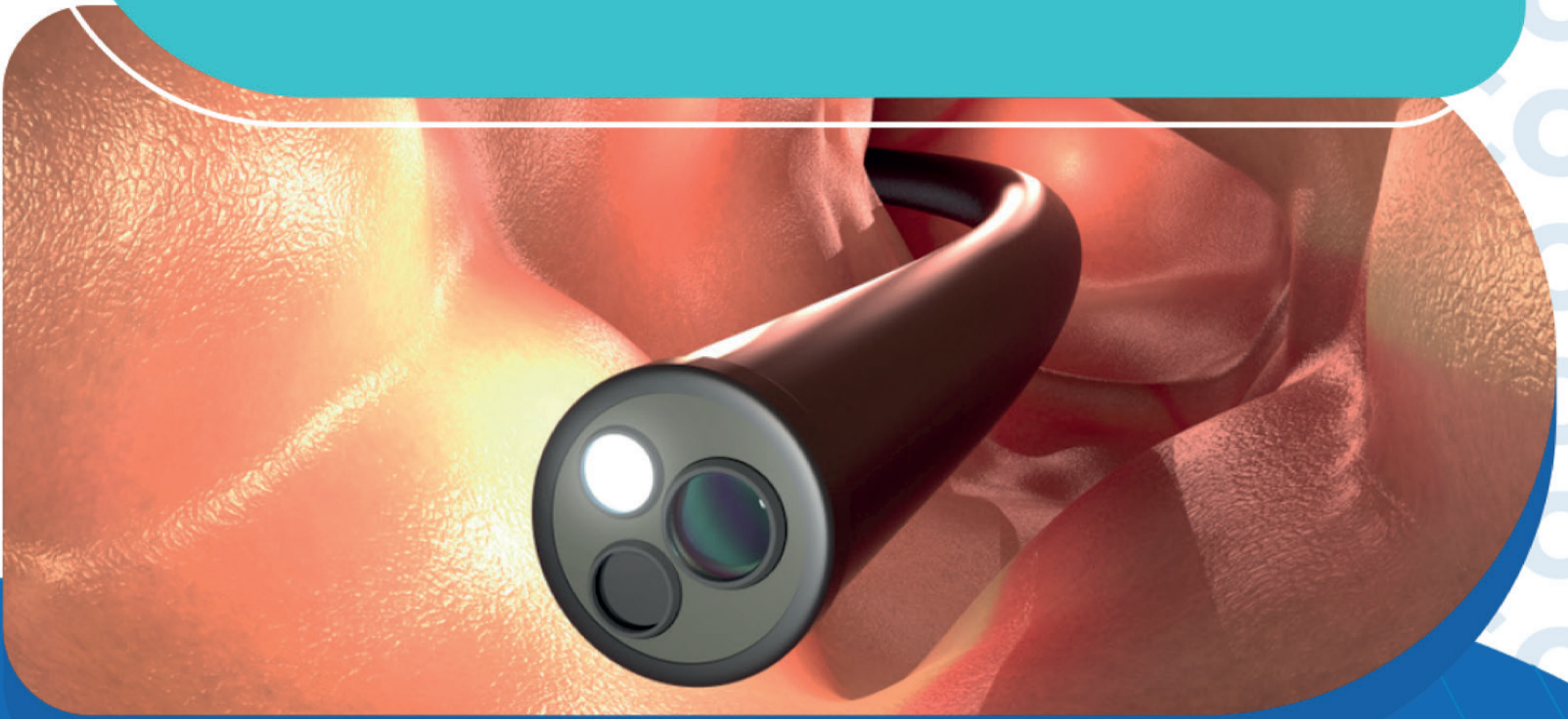


Preparación Colonoscopia

Gastroenterología - Foscal Internacional



Apreciado (a) Usuario (a),
a continuación encontrará orientaciones
dadas por el Instituto de Enfermedades
Digestivas y Endoscopias Foscal
Internacional.

Indicaciones importantes

**¿Qué debo hacer dos días
antes de la colonoscopia?**

Medicamentos

No tome ningún medicamento para
la diarrea como:

- Imodium
- Kaopectate
- Pepto-bismol

No tome ningún suplemento de fibra
como:

- Metamucil
- Citrucel
- Fybogel
- Perdiem





No tome vitamina E, hierro, ni multivitaminas con hierro (consulte la etiqueta).

No consuma verduras, cereales, ensaladas, embutidos y carnes rojas.



Si toma...

- Aspirina
- Ginkgo biloba
- Warfarina (coumadin)
- Clopidogrel (plavix)
- Hidroclorato de ticlopidina (ticlid)
- Anagrelida (agrylin)
- Rivaroxaban (xarelto)

- Dabigatran (pradaxa)
- Prasugrel (effient)
- Diclofenaco
- Ibuprofeno
- Vitaminas
- Insulina
- Pastilla para la diabetes



debe sacar una cita con su médico tratante (el que le haya recetado los medicamentos) antes de que el procedimiento sea programado

para que éste revise y ordene **la suspensión o el cambio de estos medicamentos.**

Alimentos



- Debe alimentarse únicamente con líquidos claros o transparentes: agua natural, aromática o sopa colada (sin ningún alimento sólido)
- Hidrátese preferiblemente con suero de coco cada hora.



- No tome batidos de leche, café con crema o leche, jugo de piña, jugo de naranja, leche o bebidas lácteas, bebidas alcohólicas o bebidas con colorantes (gaseosas, aguas con gas, jugos de caja o botella).



- **No debe consumir ningún alimento sólido:** pan, granos, arroz, pastas, cereales, sopas con trozos de comida, carne, galletas, verduras o frutas.

¿Cómo debo tomarme el medicamento de preparación para la colonoscopia?



Nota: Solo debe utilizar el medicamento prescrito por el área de Gastroenterología de Foscil Internacional en las dosis adecuadas. Si usted se toma otro medicamento o no cumple con las dosis indicadas, su examen no podrá realizarse eficientemente. El especialista puede ver claramente a través del equipo endoscópico si la preparación fue adecuada o no, si observa que no es la correcta, se perderá la preparación, acarreando reprocesos.

Por favor siga las siguientes indicaciones para su colonoscopia:



Compre con anticipación en cualquier farmacia 4 (cuatro) sobres de POLIETILENGLICOL CON ELETROLITOS, que pueden ser TRAVAD COLONPEG O NULITELLY.



- 16 HORAS ANTES diluir DOS SOBRES en 2 LITROS de agua fría. Mezcle bien y empiece a tomar un vaso (250ml) cada 20 minutos hasta terminar la mezcla
- 10 HORAS ANTES diluir los otros DOS SOBRES en 2 LITROS de agua fría. Mezcle bien y empiece a tomar un vaso(250ml) cada 20 minutos hasta terminar la mezcla.



Nota: Después de tomarse los sobres diluidos en agua, no debe tomar ni comer absolutamente nada. Usted debe permanecer en total ayuno (8 horas antes del procedimiento).

Su deposición debe ser líquida y tan clara como la orina, de lo contrario no está bien preparado.

¿Qué hacer el día de la colonoscopia?

El día del procedimiento (endoscopia) usted debe:



- Tomar los medicamentos formulados por su médico exclusivamente para la hipertensión o tiroides, con una cucharada sopera de agua.
- **Asistir con:** documento de identidad original, orden médica y autorización del procedimiento de gastroenterología: las cuales deben estar vigentes y deben estar dirigidas a nombre de Foscal Internacional.
- Traer historia clínica completa de las enfermedades que presenta, la fórmula médica, estudios (laboratorios, ecografías, electrocardiograma, ecocardiograma endoscopias, colonoscopias) y los medicamentos que esté tomando en ese momento.





- Asistir acompañado de un (1) adulto responsable, que no sea menor de edad ni mayor de 70 años, y que cuente con disponibilidad de tiempo para permanecer en espera un promedio de 2 a 4 horas. Su acompañante será el encargado de realizar los trámites administrativos.



- Asistir SIN maquillaje (labial, rubor u otro), sin esmalte de las uñas en manos y pies -incluso si es transparente-, joyas, objetos de valor y lentes de contacto. Si tiene prótesis dental, debe retirarla antes del ingreso.



Asistir CON ropa cómoda y limpia, preferiblemente: Vestido, sudadera, camisa que se abra adelante con sudadera.

- Asistir CON una cobija personal o abrigo para el frío.

- Asistir CON tapabocas quirúrgico.



**Para mayor información
comuníquese a:**

**FOSCAL
Internacional**

607 7000300

Ext. 6501 - 6502 - 6504 - 6503

**A continuación, lo invitamos a evaluar
el entendimiento de las indicaciones dadas**

Haz clic aquí



**Subdirección de Apoyo Asistencial
Instituto de Enfermedades Digestivas
y Endoscopias Foscal Internacional**

**[www.edufoscal.com/
pacientescirugiaFI](http://www.edufoscal.com/pacientescirugiaFI)**

