



Clínica  
**FOSCAL**  
Internacional

# Recomendaciones después de su colonoscopia

Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará recomendaciones dadas por el servicio de Enfermería de la Clínica Foscal Internacional para cuidar su salud.

Luego de leerlas, le solicitamos responder las preguntas para evaluar su entendimiento.

# 1

## Alimentación e hidratación

Evite consumir alimentos fritos, lácteos, granos y alimentos ácidos.

No consuma bebidas con gas el día del procedimiento.

Es importante ingerir abundantes líquidos, preferiblemente, suero o agua, a menos que exista una contraindicación médica.



# 2

## Vigilancia después de la sedación:

**Durante las primeras 2 horas** posteriores al procedimiento, debe permanecer acompañado (a).

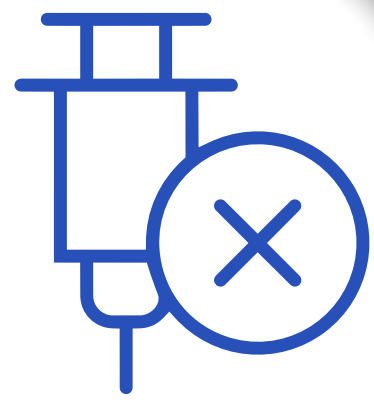
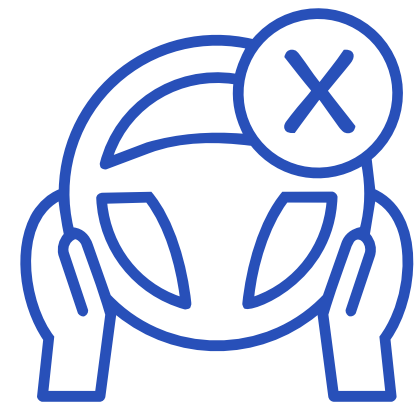


**Después de esas 2 horas,** guarde reposo total. Solo debe levantarse para ir al baño.

# 3

## Actividades restringidas

No realice actividades que requieran concentración o precisión **(como manejar vehículos, operar maquinaria pesada o manipular objetos corto punzantes)**, durante las primeras 6 horas después del procedimiento.



# 4

## Signos de alarma

Acuda de inmediato al servicio de urgencias de su IPS si presenta alguno de los siguientes síntomas:

Dolor abdominal intenso

Deposiciones con sangre abundante

Dificultad para respirar



# 5

## Resultados y seguimiento



El resultado de su colonoscopia **será enviado al correo electrónico** registrado al ingreso del examen.

Si se le tomó biopsia o muestra para patología, debe **reclamar el resultado 8 días hábiles** después del procedimiento, en el laboratorio indicado por el personal de salud.



**Solicite una cita** con su médico tratante una vez tenga todos los resultados del examen.

**Nota:** si no recibe el resultado inicial de la colonoscopia el mismo día del procedimiento, **comuníquese al número de WhatsApp 316 016 96 14.**



Ver programas de  
**promoción y prevención**

**Por favor, haga**

**clic aquí**

para evaluar su entendimiento

**Subdirección de Apoyo Asistencial  
Instituto de Enfermedades Digestivas y Endoscopias**

<https://edufoscal.com/pacientes-ycomunidad/pacientesgastroenterologiaFI.html>

