



Clínica

FOSCAL

Internacional

Cuidados postoperatorios para pacientes con resección transuretral (RTU)



Folleto educativo

**Apreciado (a) Usuario (a) a continuación
encontrará recomendaciones dadas por
el servicio de hospitalización para su
cuidado en casa. Por favor leerlas
y responder al final dos preguntas
de entendimiento.**

¿Qué es un RTU?

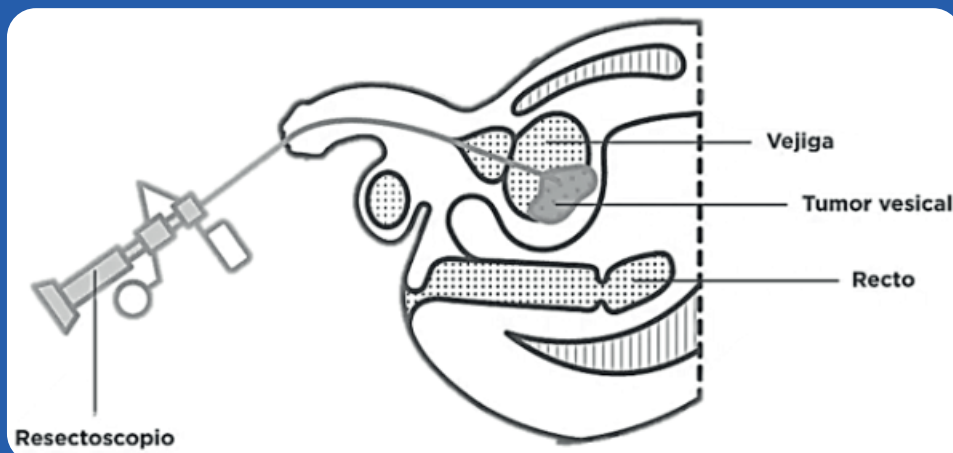
Es una cirugía mínimamente invasiva que se realiza por la uretra para tratar el crecimiento benigno de la próstata y tumores en la vejiga.



¿Qué tipos de RTU existen?

1. Resección Transuretral de Próstata:

Esta técnica permite extirpar tumores benignos o malignos de la próstata, mediante la eliminación del tejido que bloquea la salida de orina en la uretra.



2. Resección Transuretral de Vejiga:

Esta técnica se utiliza (en hombres y mujeres) para eliminar tumores benignos o malignos en la vejiga.

Alimentación e hidratación



- Tome de 2 a 3 litros de agua al día durante su recuperación, con el fin de reducir el riesgo de infecciones y eliminar coágulos.



- Evite tomar café, alcohol y jugos cítricos, ya que irritan la vejiga.



- Evite alimentos que causen estreñimiento, como arroz blanco, pan blanco y carnes rojas en exceso.



- Coma muchas frutas y verduras para facilitar la digestión y evitar hacer fuerza al evacuar.

Actividad física y movilización

- Camine todos los días, según como se sienta, para mejorar la circulación y prevenir coágulos en la sangre.
- No levante cosas pesadas (más de 5 kilos) durante al menos 4 a 6 semanas.
- No realice ejercicios intensos como correr, montar bicicleta o levantar pesas hasta que el médico lo autorice.
- Si se siente cansado o mareado al caminar, descanse y evite forzar el cuerpo.

Importante

¿Para qué sirve la sonda vesical?

- Permite drenar la orina mientras la vejiga se recupera.
- Elimina coágulos que estén en la vejiga y evita que la orina se quede retenida.
- Permite hacer lavados en la vejiga si es necesario.
- Se retira cuando lo indique el médico.

¿Por qué es importante la alimentación y la actividad física suave?



- Ayuda a prevenir que la sonda se tape con coágulos.



- Previene el riesgo de presentar coágulos en las piernas (Trombosis venosa profunda).



- Disminuye la inflamación y ayuda a tener una mejor recuperación.

Vida Sexual

- Puede tener relaciones sexuales de 4 a 6 semanas después de la cirugía o según indique el médico.
- Evite hacer fuerza o presión en la zona del abdomen o la pelvis.
- Consulte con su médico si siente dolor o nota sangre en la orina, después de tener relaciones sexuales.
- Lávese bien los genitales todos los días y use preservativo como medida de prevención para evitar infecciones.

Control del dolor



- Tome sus medicamentos como lo indicó el médico y en los horarios correctos.



- No se automedique. Si el dolor es muy fuerte o no mejora acuda al servicio de salud.



- No aguante las ganas de orinar o defecar.

Signos de alarma

Si presenta uno de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dificultad para orinar.
- Sangrado abundante en la orina.
- Orina con mal olor, de aspecto oscuro o ardor intenso al orinar.
- Dolor intenso en la zona pélvica o área abdominal.
- Taponamiento de la sonda vesical (si la sonda está tapada o atascada y no sale la orina).

**El autocuidado
es la clave para
una pronta
recuperación**



**Para mayor información
por favor comunicarse
con el personal de
enfermería del servicio**

**Por favor, haga clic aquí
para evaluar su entendimiento**



Subdirección de Apoyo Asistencial

División de Enfermería

<https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionFI.html>

