

¿Cómo podemos cuidar la sonda vesical para evitar infecciones urinarias en casa?



Recuerda lavar tus genitales diariamente.



Mantén siempre conectada la sonda a su bolsa recolectora, esta bolsa debe estar por debajo de la cintura y nunca en contacto con el piso.



Higieniza tus manos con alcohol glicerinado o con agua y jabón, antes y después de manipular la sonda.

Recuerda siempre utilizar guantes limpios para manipularla.



Recuerda cambiar diariamente la cinta adhesiva que fija la sonda, rotando su ubicación de un lado a otro, a fin de evitar lesiones en la piel.



Acude a urgencias en caso de presentar los siguientes síntomas:

- Cambios de coloración en la orina
- Olor fétido de la orina
- Ardor o dolor al orinar



Escanea



y responde
la encuesta