

¿Cuáles son las funciones del cuidador?



- Acompañar al paciente, nunca dejarlo solo durante la estancia hospitalaria.



- Conversar con él sobre cosas que le agradan, esto favorece su adaptación al entorno.



- Solicitar el apoyo de enfermería cuando el paciente lo necesite.



- Evitar que el paciente se retire los dispositivos.



- Verificar que los dispositivos estén en su lugar, y, si están despegados o flojos, informar de inmediato al personal de enfermería.



- Cuidar que los dispositivos no se arrastren por el piso, ni se enreden.



- Fomentar que el paciente realice rutinas y actividades de distracción.



- Ayudar al paciente a comer y beber líquidos según las indicaciones del equipo de salud.



- Informar sobre preferencias y la cantidad de los alimentos consumidos.

ENTENDIMIENTO



- Atender las necesidades básicas del paciente, como informar traslados o cambios de posición.



- Ayudar a cumplir las recomendaciones del equipo de salud, como la preparación para un procedimiento.



- Informar los cambios que perciba del estado de salud del paciente.



- Orientar al paciente en el tiempo y el espacio para favorecer su recuperación y prevenir el delirium.



- Mantener ordenada la unidad del paciente (cama, mesa de noche, etc.), llevar a casa los elementos personales que no sean necesarios.



- Promover la ventilación e iluminación de la habitación siempre que sea posible.



- Velar por la tranquilidad y descanso del paciente.



- Cuidar el inventario entregado al ingreso y devolverlo al salir de la institución.



- Motivar al paciente a participar en actividades recreativas como juegos o lectura.



- Utilizar aplicaciones móviles con juegos, para ejercitar la mente del paciente.

